

我們愛，因為神先愛我們  
你的出現  
護「事」話你知：未知死 焉知生

香港基督徒護士團契通訊編輯委員會  
編輯：胡晔俊、林清  
成員：陳嘉敬、吳卓穎



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓  
Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Website: www.ncf.org.hk Facebook: www.facebook.com/HongKongNCF

06

2019

## 前言

在護理教學生涯中，每個學生對老師都會是獨有的遇見。相信總有一些特別會讓老師留下深刻的回憶，甚至影響其一生！這次有幸邀請兩位護理系老師為大家分享她們的故事。

## 事工消息及代禱事項

~ 請為即將畢業的護士學生祈禱，他們正要面對實習考試，求主賜他們聰明智慧及冷靜的頭腦去應付，帶領他們到合適的醫院工作。

~ 請為香港正面臨的麻疹疫情祈禱，求主讓這個疫情快些過去。求主加力量給醫護人員去應付繁重的工作，保守他們身心靈健壯。

# 我們愛，因神先愛我們

「我們愛，因神先愛我們。」  
(約翰一書4:19)。

我十分喜歡這段經文，我們無論作什麼，若出於神的愛，就會變得完全。

加入大學教書已經踏入22年，近年減少了帶護士學生出病房實習。偶然去醫院探望親友的時候，會遇見到昔日教過的畢業生。雖然我未必認得他們，但他們會主動跟我打招呼，告訴我曾經當過他/她們的老師。這讓我覺得很開心，感謝主，令一個十分喜歡「講嘢」的自己變成一位護士教師。

還記得要帶學生做研究，當時我對科研知識不是很認識。(其實到現在都是很不足)！我記起所羅門王的祈禱他向神求智慧、管理國家，神就應允，賜予他聰明智慧及財富。於是，我也學習向神祈禱，求

神賜我智慧可以教導學生、做好研究項目！

任教期間，最令我傷心難過的事是有個學生，他已經是第4年準畢業生(當時是4年制學士學位課程)，但他選擇了自殺，結束自己的生命！大家都有出席這位同學的安息禮拜；那掛在靈堂的照片，讓人感到他是個十分陽光的男孩！我雖然十分難過，但仍然支持下去，讓神的愛安慰那同學的家人：「生命在神的手中！天父怎會不知道我們的困難，每滴眼淚，神都用皮袋裝著！」

現在訓練註冊護士是五年制的大學課程。五年的學習，讓同學們能好好認識護理！這對校園福音工作更是個大好機會也讓同學好好認識主！透過參與護士學生團契、帶領小組活動及讓同學們來我家小聚

文：謝敏儀博士 [香港理工大學護理學院]

吃飯、唱詩歌讚美主，從中分享出病房學習經驗的甜苦辛酸！這一切一切都讓我有機會與學生同行，跟他們分享福音。

我們常常對護士學生說，即使大家完成 [Aseptic technique] 的考試，當大家每次做傷口清潔時，也要當作是考試，是有位 [assessor] 正在旁考察，這樣便會常常保持最佳狀態和專業水平！天父對我們也是一樣，祂也是時時刻刻與我們同在，觀察、保護、支持和愛著我們！

我很喜歡「勇敢走出去」的一段歌詞：「主要我們往那裡走，我就跟著走！走到世界盡頭是不回頭！」

各位親愛的同業、同學，加油！大家對病人的照顧、安慰和關懷，全部都是「好有用」的！天父必然看顧，好讓我們的愛變得完全！



攝影：吳尚群 每天只看目標，別老想障礙。

## 年青人，有乜嘢驅使你捱更抵夜都要做護士？

### 究竟係愛定係責任？

無論護生還是初職，上班時都面對很多煩惱和壓力，但是基督的愛和對病人的責任叫我們堅持。可是，這份工往往要我們在信仰上作出很多選擇……

你都搵清楚🤔 不如一齊參加聯校 AO camp 2019 [愛與責] 從多個角度去探究這個課題🤔 或者可以從中找到答案🤔

# 愛與責

聯校 AO CAMP 2019

日期| 24/5(五) 15:00 - 25/5(六) 13:30 名額| 30人  
地點| 薄扶林傷健營 對象| 護生、畢業5年內護士  
會員 在職360元、護生220元  
非會員 在職500元、護生400元  
截止報名| 13/5/2019 網上報名| www.ncf.org.hk  
查詢| 2369 8512 Mandy

## 快速自我改變的竅門 1.0

課程目的：此課程為護士及護士學生而設，讓他們可以在高壓的工作及學習環境中，突破個人的限制性信念，消除負面情緒，增強個人的正面思想及正能量。由於潛意識控制著我們90%以上的思想，認識潛意識的運作，並有系統地改造潛意識的模式，能快速改變過去固有的壞習慣，成為情緒管理的高手，從而創造新的生活，啟發個人的潛能。此課程亦會透過基督教的信仰整合，讓我們重新認識上帝給我們的召命，切實地活出信仰。

導師：國際認可 Neuro-Linguistic Programming (NLP) 高級執行師、傳道人

### 課程內容

- 1 認識潛意識、輕鬆減壓法及提升睡眠質素、基督教的信仰整合
- 2 認識次感元、建立親和感、了解自己和別人的思考模式
- 3 如何快速去除壞習慣、負面情緒及增加正能量
- 4 如何克服恐懼症、面對批評及心結的設定
- 5 教授：快速眼動療法 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), EMDR 被認為是治療創傷後壓力症 (PTSD) 的一種非常有效的心理治療方法

日期：11/6 · 25/6 · 9/7 · 23/7, 30/7/2019 (隔周二舉行，共5堂)  
時間：19:00 - 21:30  
地點：香港基督徒學生福音團契 (FES) 十架堂 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓，深水埗地鐵站A1出口右轉)  
費用：會員\$100, 非會員\$400 (會員申請，詳見<https://www.ncf.org.hk> / 成為會員)  
報名：www.ncf.org.hk  
查詢：2369 8512 Mandy

## 與社會邊緣人士同行：關懷本地「一樓一鳳」

同行者期望成為基督的使者，帶著天父的愛和關懷進入黑暗裡，關心所有在色情行業中被捆绑的人。如果你也願意了解不同被隱藏和忽略的婦女事工的需要，或有關世界各地人口販運的狀態，歡迎參加是次分享會。

香港基督徒護士團契6月份團契

日期：24/6/2019 (一)  
時間：19:00-20:30  
地點：香港基督徒學生福音團契 (FES) 十架堂 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓，深水埗地鐵站A1出口右轉)  
講員：陳姬蘭及郭滢蕙世界福音動員會 (OM) 宣教同工 (同行者事工)  
查詢：2369 8512 Mandy  
費用全免-歡迎醫護赴會

「鼓勵讀者轉贈友好循環再閱」



# 你的出現

文：陳葉詠嫻教授[香港中文大學醫學院那打素護理學院]

豈不知有耶穌基督在你裏面嗎？  
(哥林多後書13章5節)

現在活著的，不再是我，  
乃是基督。(加拉太書2章20節)

我們能夠成為護士，在別人遇到困苦時，可以全心全意、全神貫注地幫助這個人，實在是福氣！除了照顧病人身心社靈的需要之外，我們的出現其實就已經是一種服侍。因為基督在我們裏面活著，透過我們的服侍也就是基督重現 (re-present) 出來。"因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平並聖靈中的喜樂。在這幾樣上服事基督的，就為神所喜悅，又為人所稱許。"(羅4:17-18)。

自小我的性格比較害羞和內向，不善於與人交往。特別是害怕交際應酬，對着陌生人常常都有不知所措的感覺。信主後經歷了天父給我的身份改變，重點在於我是誰 (Being)，而不是我做了什麼 (Doing)。這讓我有許多生命的突破，得著釋放，從而可以自由地活着，也能真誠的與別人交往，讓人一同遇上基督。

由臨床轉到教學科研，接觸病人的機會當然少了。反之，學生成為了我們的服侍對象。每次下課之

前，我都會邀請和鼓勵學生來分享課堂的反思或得著。多年前，在講授一課癌症護理之後，有位學生走到講台前，和我細訴了她患癌和康復的經歷：九歲患上卵巢癌，家人很擔心她長不大，嫁不出。我所見到的她是一個堅強好學又溫柔的人，我奉耶穌的名祝福她勇敢和喜樂地向前行，前路一定比她想像的好，這是信心的宣告。及後她以一級榮譽在護理系畢業。我也為她寫了推薦書，鼓勵她讀碩士課程。數年後，她寄了一張相片給我，是她美麗的初生女兒。她現在不單事業有成，家庭快樂 (已是兩個女兒的母親)。之後又偶然在報章上見到她的照片，原來她也積極參與義工，同時成為癌病復康大使去鼓勵其他病童，她的出現和經歷就成了我一生的鼓勵。

另一個難忘的經歷，一位女學生在我講授完哀傷輔導課後到辦公室找我，告訴我落掉了胎兒後的哀傷，而男朋友事後更加拂袖而去。望著她的淚水和痛苦，那份震撼一直湧在我的心坎內。我即時邀請她接受天父的寬恕，也引導她饒恕自己和她的男朋友，並將這寶貴的小

生命交託在至善至聖的父神懷中。她也接受了耶穌做她的救主，經歷了出人意外的平安。她知道自己就是耶穌用自己寶貴性命重價換來、失而復得的那個浪子。

這些特別的經歷雖然不是常有，最重要是我們要意識到[臨在]這個簡單而寶貴的服事。無論你是從事臨床工作、教學，還是行政管理，儘管自己是何等不完美，也可以珍惜時機將耶穌重現 (re-present) 出來，將耶穌的公義、平安和喜樂分享出去。

無論何時何地，天父都按著祂的恩典，透過不同崗位的信徒來工作。作家韋伯斯身逢亂世，但憑著耶穌，他可以平安地過活。他說：「我們要學習的，是在上帝面前安靜，抑或以無謂的祈禱而(讓上帝)憂心呢？」在亂世中他有這樣的體會：「今天當我們活著，無論是在個人生活或生活的每一環節中，都是為了證明我們相信上帝，再沒有什麼比這時機更加光榮了。」

「星宿在默默作工，上帝在默默作工，聖徒也在默默作工。」

## 護「事」話你知

晚期病人面對不能治癒、不能逆轉的生理病變，除了身體上承受的痛楚之外，痛苦全然來自身、心、社、靈的痛，產生了「Total Pain (整體性疼痛)」的概念，以致醫治、護理不單單只著眼於身體上的不適。

不少晚期病人面對死亡的臨近，心靈上產生巨大困苦，有害怕死亡的、有埋怨的、有憤怒不甘的、有分離不捨的、有對生命存疑的..... 因此，心靈上承受極大壓力及困擾，也加劇了生理狀況。生理上的疼痛，藥物或可舒緩一下，但全人的困苦並沒有一粒特效藥丸可治療，這種情況更值得關注。

「解鈴還須繫鈴人」，這個「繫鈴人」是誰？不是病情，不是醫生，而是「死亡」。談論「死亡」，華人普遍多避諱，對於醫護而言並不陌生。與晚期病者談論生死，在舒緩治療期間，病人、家屬和醫護人員是必然碰上的話題。

過往有不少世界各地的學術研究，「早談死亡」對舒緩病人 Total Pain 起了很大作用，及早思考、預備「死亡」，解除了病者很多內心困擾，以致臨終前重拾生活質素、尊嚴。曾經照顧了不少臨終病人，普遍已經陷入昏迷狀態，家人沒有半點機會與

# 未知死焉知生

病人傾談身後事，更莫說有甚麼遺願、遺言，大家錯過了可相處的時光，結果雙方「含恨而終」。

香港中文大學哲學系退休教授張燦輝先生曾經提出「未知死、焉知生」的論點。死亡隨在，當我們一出生，死亡就已經存在世界上；逛一逛街市，活生生的魚瞬間可變成桌上的美饌；飛過的蒼蠅，撞上滅蚊燈，也就灰飛煙滅了..... 「死亡」其實可以很容易，但生命卻是很難得。正正知道每一個時刻，人都可以不再存在，當下的生命才

有意義。

人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？(馬可福音八章36-37節)

人在世上的終點可能是「死亡」，但在終點之前的日子，不論是有病或健康的人，都可以活得精彩、有價值，在乎可否看見生命的意義。醫護人員的角色，往往在他們困惑之中，帶領他們回顧一生，重拾生命的意義，亦助他們及早發現未完成的「心願」，在有限的日子裏替自己圓圓滿滿地畫上句點。在家人而言，這個句號正就是他們生命中另一章的開始。

文：周小婷

## 凡/煩人的理財 實戰篇

講員：鄧世安先生  
(東亞銀行經濟研究部首席經濟師)

基督徒護士在工作、家庭、教會、進修及日常生活中，多是十分忙碌，很多時候因專注工作生活，忽略了個人經濟上的長遠策劃及理財知識，如何策劃理財以能合適地運用辛勞得來的薪酬和儲蓄？

介紹及討論理財相關的技術性議題，包括保障/保險、安樂窩/住屋及控制開支等，認識自己投資的分(恩賜/限制)、夫婦如何同心理財及弟兄姊妹如何彼此守望？



香港基督徒護士團契5月份團契

日期: 27/5/2019 (一)  
時間: 19:00-21:00  
地點: 香港基督徒學生福音團契 (FES) 團契室  
(長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓, 深水埗港鐵站A1出口右轉)  
費用全免, 歡迎醫護出席及邀請同事參加  
請於網上報名: <https://forms.gle/s6reaBjMN7pYGYeW7>  
查詢: 2369 8512 Mandy



## 凡/煩人的理財 屬靈篇

講員：鄧世安先生  
(東亞銀行經濟研究部首席經濟師)

探討有關個人理財的聖經原則和教導，並如何在個人理財上實踐信仰，忠心管理、信心仰望、分內享受與服事教會。

日期: 21/6/2019 (五)  
時間: 19:00-21:00  
地點: 香港基督徒學生福音團契 (FES) 團契室  
(長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓, 深水埗港鐵站A1出口右轉)  
費用全免, 歡迎醫護出席及邀請同事參加  
請於網上報名: <https://forms.gle/58mLWnqLCJ3ztmxQ9>  
查詢: 2369 8512 Mandy

每月金句：我靠著那加給我力量的，凡事都能作。  
(腓立比書四章13節)