

教學崗位上的體會和分享
建立良好的教學關係

護「事」話你知：我們在做什麼

香港基督徒護士團契通訊
編輯委員會
編輯：胡曄俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓
Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Website: www.ncf.org.hk Facebook: www.facebook.com/HongKongNCF

05

2019

前言：
以人為本是教學與臨床工作共通的原則，
今期邀請了在教學的崗位已經有23個年頭
的李鳳琴副教授及在公營醫院輪班工作而
同時兼職在大學任教的林傳進先生分享他
們如何將信仰融入教學的體驗。

求生晚宴 2.0

今年畢業的護士已經在病房工作了幾個月，
相信他們必定經歷過不少的甜酸苦辣及遇到不少適應上的問題。
這次求生晚宴可讓初職護士可以盡情舒發內心的負面情緒，
得著資深護士正面的支持和鼓勵，彼此扶持，同走這條護理路，
亦歡迎護生參加，可讓他們預先作好心理準備。



香港基督徒護士團契2月份團契

日期: 25/2/2019 (一)
時間: 19:00-21:30
地點: 香港基督徒學生福音團契 (FES) 團契室 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
對象: 初職護士、護士及資深護士
費用: 護士100元、護生60元
網上報名: www.ncf.org.hk
查詢: 23698512 Mandy

花香滿徑 路滴脂油 恩典之路

由學護至一院之長
也許謙虛一句『感謝神帶領』已能完說
但背後所要付出、協調和奉獻的，實非我們所能想像
本月團契有幸邀得香港基督徒護士團契顧問曾永華先生
與我們分享數十年的護理生涯
誠意邀請大家當晚與『曾爺』盡訴心中情

香港基督徒護士團契3月份團契

日期: 25/3/2019 (一)
時間: 19:00-20:30
地點: 香港基督徒學生福音團契 (FES) 團契室 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
講員: 曾永華先生 (曾任播道醫院總經理、醫院管理局春角角慈氏護養院及長洲醫院行政總監)
查詢: 23698512 Mandy
費用全免，歡迎醫護赴會

教學崗位上的 體會和分享

文: 李鳳琴副教授 [香港中文大學醫學院那打素護理學院]

感謝神！保守我在教學的崗位已經有23年多了。我一直都很喜歡與學生接觸，回想初任教的時候，參與帶實習和導修等都是小組教學，能夠有更多的機會與學生有生命的交流，這是我在教學上一種很大的享受。

當初一班只有約50個學生，後來是67、96、104.....直至現在260個學生，所以起初幾班，我能夠認識他們每一個，只是後來學生人數多起來，自己也很少帶實習和導修，就與學生疏離。

我認為每位同學都當受尊重，所以我會竭力背記他們的名字，以便見面時稱呼他們。曾幾何時，有學生聽到我呼喚他的名字，他竟懼怕起來；後來才意識到，有些內向的學生並不希望我記得他們的名字，免生枝節，這對於我也是一種學習。

在與學生相處上，有喜也有挑戰。遇上聰明好學的學生時，當然歡喜，若能在價值觀、抱負方面有共鳴，就更順心了。然而，學生未必與自己相似，他們進大學時已經十八、九歲，帶著各自不同的背景和能力，所以我更需要釐清自己的原則和責任：努力協助他們建立專業操守和能力，也學懂分辨尊重與規範，同時提醒自己要常常以主耶穌基督的愛為相處的基礎，去學習與學生相處。可能因為我是在一個很自由的家庭長大，所以也樂意給學生在必須遵守的規範以內最大的自由。

在教學團隊中，我也十分享受與同事相處。曾經當過負責管理一群講師們的工作，當中學習以神的話為原則，就例如行公義、好憐憫，並按各人的恩賜分配工作。面對上司，順服和忠心都是重要的。至於在研究方面，尊重生命和人權是最重要的基礎，誠實也非常重要，研究的目的是為人類謀福

社，這些原則與神的話也互相呼應，但願在工作中活出基督。

雖然我已經離開臨床工作多年，但我深信以人為本是教學與臨床工作共通的原則。多年來，畢業生無數，他們在不同的階段，有些已經晉身管理層，有些已成為病房的中流砥柱，也有一些是黃毛小子；不管你在哪一個崗位、哪一個範疇，我深信尊重人（病人、學生、家屬、上司、下屬等.....）、行公義、好憐憫、以誠以愛待人，就是流露耶穌基督的生命。

我們也需要學習與自己不同的人相處，儘管是性格不同、背景不同、價值觀不同、甚至信仰不同，我們都可以愛人、尊重別人的想法和選擇，智慧在於如何權衡尊重別人、規範和責任；若遇上人際關係上的衝擊，只要持定真理，以真誠和寬恕為原則，並凡事告訴神就可以了。

在工作中，在重視結果的同時，毋忘在過程中活出愛都很重要啊！作為護士，每天預備好自己的精神、情緒去返工，在自己的專科上充實知識和技巧，力求上進，這些都是去守護生命、去付出愛的裝備；然而，對於受方而言，你怎樣與他接觸可能就是最重要的。若盼望在工作中能活出基督的愛和生命，秘訣很可能就是每天都分別時間出來親近神，讓神的話餵養我們屬靈的生命，給我們安慰，加我們力量，使我們的心思、性情更像神；至於那些我們不能改變的事情，也可以化作禱告，讓我們所相信大能的神作主，按祂的旨意成就那該成就的。若有軟弱、跌倒；不要灰心，靠着神再起來就可以了。但願從神來的平安、喜樂和愛常常充滿我們，和我們所接觸的人。

香港基督徒護士團契誠聘全職/半職幹事

有志於護理界牧養關顧使命的服事，必須具備護士工作經驗及神學訓練，另有推展事工和牧養經驗為佳。如對以上事奉崗位有負擔，歡迎來函申請。請將履歷、推薦信及待遇要求，寄至九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓香港基督徒護士團契人事小組收或電郵至info@ncf.org.hk。

(申請人所提供資料只供職位甄選之用。)

每月金句

就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒，但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

(以賽亞書三十三章30-31節)

「鼓勵讀者轉贈友好循環再開」

建立良好的教學關係

文：林傳進先生 [香港公開大學護理及健康學院]

我是一個專科的護士、在公立醫院工作，於2012年時因著同事的邀請，我開始在大學擔任兼職教學的工作。我所教的是健康學文憑課程，學生主要是一班剛考完中學文憑試的年青人，也有部份是安老院舍的護理員。我很享受教學的過程，所以在過去七年，即使護士的工作繁忙，我仍很樂意抽出時間作一個兼職的導師。

在任教的過程中，最令我珍惜的是和學生之間的關係：起初執教這個科目的時候，心情是戰戰兢兢的，我需要花很多的時間去備課、並要找一些生活例子、醫院所見所聞和護理影片等等，務求生動活潑地將筆記上的知識傳達。因為在我大學的生涯中，深深感受到教授們「照書讀」的痛苦。所以，同學們都明言很喜歡上我的堂，有些同學甚至在學期末的教學評估報告中讚賞我有教學熱誠，當我收到大學給我的報告副本時，那種感動至今仍令我難以忘懷。

起初教學的數年，上課時間都安排在平日的晚上。看到部份在職的學生在工作後趕來，由於心中不忍，於是我常常在大學附近的餅店買點西餅蛋糕給他們充飢，也贏得他們的讚賞。七年的教學生涯中，我經歷了結婚、大女兒及二女兒的出生。記得在我結婚當天，超過一半的同學都來到教堂觀禮，為我送上祝福；大女兒出世時，一班同學湊錢買了幾套十分漂亮的衣服送給我女兒，我都把它們珍而重之的收藏起來；又有一班學生，在畢業時特意為我一人舉辦了一個謝師宴，抓着我拍畢業照，令我莫名感動；一個同學在結婚時，還邀請我出席他的婚宴，見證他踏入人生另一階段。

“其實教書和照顧病人一樣，首先要建立的，是彼此之間的互信和友好關係，然後你的教學便會事半功倍。”

同學們都知道我是一位基督徒，即使我在堂上沒有直說福音，但在一些生死價值觀及紓緩護理的課題上，我都說出我作為一個基督徒的看法並分享了我過去在醫療短宣的所見，和他們討論相關課題。我深信，在自己的職份上盡忠就是一個最好的見證。

嚴謹與寬鬆

這是一個關於守關者的話題，認識我的教學同事都說我對學生太過寬鬆、不夠威嚴。適當的嚴謹與寬鬆，是我一直在學習的功課。我的學生大約有四分之一能升讀護士課程。我認為如對學生太寬鬆，就會怕他們達不到標準，在往後工作會遇上挫折。反之太嚴謹的時候，同學參與課堂的積極性就會大大下降。在去年的畢業禮中，有一位升讀護士課程的男同學對我說：「阿Sir好彩你個陣第一科肥咗我，如果唔係我之後都唔會咁努力」。我是摸不着頭腦的，因為我已忘記了他考試不合格的那件事。但這件事教懂我，該不合格的，就讓他不合格吧！這除了能篩選出合適的人外，也能反方向鼓勵他人努力。我感恩，考試的不合格沒有破壞我和那位同學的關係。

前路

兩年前，因為教學的成功感，我開始思想轉為全職教學的可能。嘗試過兩次到醫管局的護士學校面試，充充足足的準備好，面試後滿懷希望的，卻又兩次都在後補名單上。在失意中求問神，我的前路該怎麼走呢？我願意神安排我到一個合適的崗位上，作一個盡忠的護士、榮神益人。

一段經文在靈修中回應我「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。」箴言16:9。

阿門！

事工消息及代禱事項

~ 截至 12/2/2019 招聘第二任幹事基金奉獻收到約166,500元，求主賜下所需的金錢及合適的人選。

~ 香港正值流感的高峰期，醫院病房爆滿，還不斷加床，病人苦不堪言。而醫護人員的工作量大增，疲於奔命。求主施恩憐憫病人及醫護人員，賜力量給醫護人員繼續堅守崗位服務病人。

~ 新學季各院校的護士學生團契已恢復聚會，求主保守團友身心靈健壯，勇敢在校園作見證，將福音傳揚開去。

快速自我改變的竅門 1.0

課程目的

此課程為護士及護士學生而設，讓他們可以在高壓的工作及學習環境中，突破個人的限制性信念，消除負面情緒，增強個人的正面思想及正能量。由於潛意識控制著我們90%以上的思想，認識潛意識的運作，並有系統地改造潛意識的模式，能快速改變過去固有的壞習慣，成為情緒管理的高手，從而創造新的生活，啟發個人的潛能。此課程亦會透過基督教的信仰整合，讓我們重新認識上帝給我們的召命，切實地活出信仰。

導師：國際認可 Neuro-linguistic Programming (NLP) 高級執行師 - 傅道

課程內容

- 1 認識潛意識、輕鬆減壓法及提升睡眠質素、基督教的信仰整合
- 2 認識次感元、建立親和感、了解自己和別人的思考模式
- 3 如何快速去除壞習慣、負面情緒及增加正能量
- 4 如何克服恐懼症、面對批評及心錨的設定

日期：4/3、18/3、1/4、15/4/2019 (隔周一舉行，共4堂)

時間：19:00 - 21:30

地點：香港基督徒學生福音團契 (FES) 團契室 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)

費用：會員\$100, 非會員\$400 (會員申請, 詳見<https://www.ncf.org.hk> / 成為會員)

報名：www.ncf.org.hk

查詢：2369 8512 Mandy

主辦：香港基督徒護士團契

護「事」話你知

「我們在做什麼」

文：Ah Vi

不只一次被病人家屬問到：「值夜班時病人都睡了，你們也可以休息啦？」

聽見這樣的說話，總會不是味兒。然而我也很清楚，根本沒有可能把所有工作詳細地跟他們陳述。所以，與其去描述，我只會讓詢問者把他們的焦點放回病者身上.....

釋除病者及其家屬對治療計劃的疑慮、引導他們改善生活習慣、教導他們正確的健康常識，這些都是護士工作的一部份。有時候，更可以成為病者和其家人的溝通橋樑，分享一些溝通技巧、面對病者情緒起伏的處理方法等等。當然這些教育，必須建立在「有充裕時間」之上.....



攝影
吳肖群

讓挫敗過去，主動尋求新的開始，永遠不會太遲！