

致護理老師的一封信

愛與責

生命師傅

產前篩查之產前診斷診所

靈修分享

香港基督徒護士團契通訊編輯委員會

編輯: 胡晔俊、林清

成員: 陳嘉敬、吳卓穎



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓

Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Website: www.ncf.org.hk Facebook: www.facebook.com/HongKongNCF

09

2019

致護理老師的一封信

不知不覺，闊別校園已有十餘年。當年坐在偌大的教室，一面細聽著護理系教授和老師的教導，一面留心地寫下筆記的護士學生，如今已經在不同的醫療職場留下足跡，以所學的服務人群。

近兩年我走上人生另一個階段，由護士轉型成為一位全職媽媽。身雖然暫別護理職場，但心卻常回想自己的護士生涯。一路走來，神讓我遇到不同的人 and 事，尤其在求學時期遇上的護理老師，他們都有份塑造了今天的我！今天，請容我在這裡向一眾護理老師獻上感謝。

護理老師，謝謝你！當學生們還是一個黃毛丫頭的時候，你並沒有看輕任何一個，彷彿在我們懵懂時已經預見，將來的我們會成為獨當一面的護士。因此，你一視同仁，循循善誘，用智慧和愛心栽種這些幼苗，盼著幼苗長成大樹後能成為病困者的蔭庇。

護理老師，謝謝你！你知道，作為一個護理老師，不單是傳授醫學知識、護理技巧和臨床經驗，而是以身作則地把作為一個護士應該持守、對工作和生命的態度活出

來。有一次你帶我們到智障人士院舍實習，你讓我們了解智障人士和其家屬的困境和需要。你那為正義而發聲的堅定眼神，以及對弱勢社群的憐憫之情，深深地打動著我，也令我在日後工作時，常常保持著這份「行公義、好憐憫」的心懷。原來，一位好老師就是這樣潛移默化地影響著學生對工作的專業態度。

護理老師，謝謝你！在成為老師之前，你曾經也是一位在前線默默耕耘、服務社群的護士。然而，後來你選擇了一條教學之路，帶著使命，希望將自己的知識和護理精神傳承下去，培訓出優秀的護士。作為老師，要應付很多不為人知的任務與教學團隊開會定下教育方針、學術研究、備課、帶教醫院實習時與病房同事的協調、為同學爭取實習機會等等。這些工作，當時作為學生的我們怎會了解和欣賞？直到從事護理工作多年之後，我們才開始了解多一點作為護理老師的辛勞。因此，請在此接受我們一份遲來的敬意。

護理老師，謝謝你！作為基督徒老師，你知道一個人的愛心要源於上帝的愛。

所以，你與我們分享上帝的愛。還記得在大學一年級時，我一股熱誠地參與海外短宣，需要自行籌款。但當年我返教會不久，能認識的信徒和能夠捐款的人不多。我抱著單純的心約見了你，你用心地聽了我的故事，也聽了我的抱負。隔了幾天，我收到由你奉獻的一筆巨額款項。你謙虛地說出自己的禱告、掙扎和上帝的作為，讓我看到這筆款項是上帝的供應。對我來說，深刻的不是那筆超乎所想的金額，更是你對上帝莫大的信心和謙卑的態度。還有，你面帶仁慈地與我分享：「靈命有高時，也有低時；現在你處於高處，但當你走到低谷，記得不要灰心，繼續捉緊上帝。」這一席話，我都記在心，畢生受用。

護理老師，謝謝你們！你們對護理專業之熱愛、對大眾福祉之關懷、對學生真誠之付出，照亮了一批又一批護士學生的生命。誠願你們身心安康，繼續春風化雨，桃李滿門！

祝願主恩滿溢！

學生
Ruby 敬上

事工消息及代禱事項

- ~ 請為香港紛亂的情況祈禱，求主的愛和公義在這裏彰顯，讓香港可以盡快回歸平靜，市民可以互相包容和接納。
- ~ 請為前線的醫護人員禱告，求主加力給他們，讓他們可以無私的付出，有力地應付繁重的護理工作，保守他們身心靈健壯。
- ~ 請為護士學生禱告，他們正面對考試及實習的挑戰，求主加能賜力給他們，保守他們身心靈健壯。

每月金句:

生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。(弗四章26-27節)



文: Y文

讀護理路途上，面對很多的挑戰，一個小小的錯誤可以釀成醫療事故。當年作為護士學生，加上我「天生神經質」，對每件遇到的陌生事情都非常緊張，結果經常犯錯。

多謝每一位用心教學，在臨床和學術上為我們著緊的老師，特別是一位帶領我、考核我的臨床導師。她對我非常嚴格，神經質的我在那時候有很多疑惑，是否我「唔好彩」？是否我被針對？等等.....

光陰似箭，我現在正面對比考試更難的挑戰，沒有人再對我嚴格，正所謂「書到用時方恨少」，凡事自決，為自己所作的決定負責，實在不容易。感激你曾對我嚴苛，現在一想再想，我找到了自己的盲點，正正因為當年由你直接嚴正地指出了。如果時間能倒流，我沒有後悔被你督導。更幸運的是，現在我們成為了朋友，感恩在護理路上有這樣的一位良師好友。



香港基督徒護士團契 周年大會暨新年度議會

28.10.2019 (一) 18:45 - 20:15 *敬備茶點招待*

周年大會議程

1. 2018-2019年度工作報告
2. 2018-2019年度財政報告
3. 通過新一年度執委名單
4. 修改會章

新年度議會議程

1. 報告2019-2020年度執委互選名單
2. 報告2019-2020年度顧問名單
3. 商議新年度事工方向
4. 通過新年度財政預算

地點: 香港基督徒護士團契會址
[長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓] (港鐵深水埗站A1出口)
查詢: Mandy 2369 8512

護理新世代

今年又有數千位新畢業護士進入職場，時代革新，我在一派混沌、無所適從的情況下，和平、順順地適應入職後所面對的人事物，其實一點也不簡單。今次有幸邀請數位不同專科的資深護士，跟大家分享新世代在職場的老生習語，篇勇於承擔、進步的新一代加油！

香港基督徒護士團契11月份團契

日期: 25/11/2019 (一)
時間: 19:00-20:30
地點: 香港基督徒護士團契會址 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
查詢: 23698512 Mandy
費用全免-歡迎醫護赴會

「鼓勵讀者轉贈友好循環再閱」

文: Ida

上午十時，某公立醫院婦產科產前診斷診所。

太太：嘩！老公，你睇螢光幕，BB 原來已經識得郁，好神奇哦！

先生：係呀老婆，原來 BB 已經識得郁啦，好神奇啊！姑娘，其實今日過來是做什麼檢查？

助產士：太太、先生，今日是為胎兒做早孕期唐氏綜合症篩查。

太太：姑娘，是不是照超聲波就可以知道？

助產士：早孕期唐氏綜合症篩查，是安排給懷孕11週至13週6天的婦女。篩查是要照超音波及抽血，這份資訊單張有詳細說明。

差不多過了三十分鐘，檢查完成。

太太：姑娘，請問 BB 健唔健康啊？

先生：係呀！BB 健唔健康啊？

助產士：太太、先生，明白妳和先生都十分關心胎兒的成長，但是胎兒現在由頭到尾的長度，大約只有7cm左右，即等於大約13週，胎兒仍然在發育生長中，要看胎兒結構要等到18至22週再做超聲波檢查。而要知道胎兒功能上有甚麼狀況，要等出世後才知道啊！

太太：啊，明白了！但是因為是第一個 BB，所以十分緊張！

助產士：明白的。介紹妳和先生參加醫院舉辦產前講座，及瀏覽衛生署家庭健康服務網址查看相關資訊，最重要的是放鬆心情，不要加給自己太大壓力啊！

太太及先生：多謝姑娘給予我哋這些資訊，我哋會盡量放鬆心情，懷着感恩的心去迎接呢個新生命的來臨，因為係上天給予嘅寶貝！

冷知識

產前診斷診所目的在懷孕初期進行篩查，辨認出先天有缺陷的胎兒，以便進行適當的處理。而產前診斷診所除了有產前診斷科專科醫生外，受過專科訓練的助產士，會運用超聲波去進行早孕期及中孕期唐氏綜合症篩查。

參考資料：

唐氏綜合症小冊子——唐氏綜合症的產前測

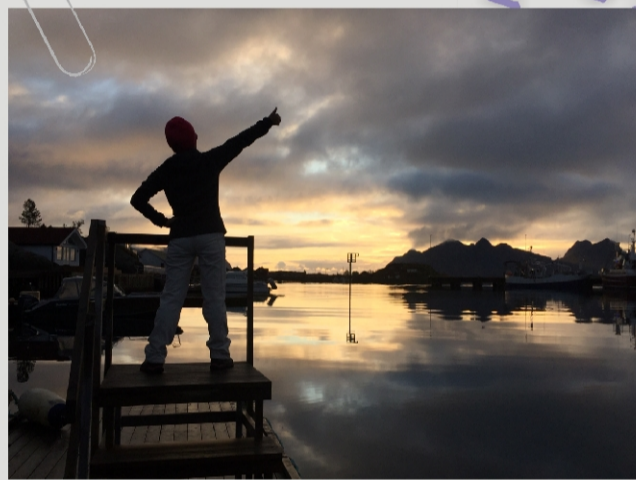
https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/20039.html

Fetal Medicine Foundation <https://fetalmedicine.org>

生命師傅

在我還未就讀護士前，當我掙扎是否真的報讀護理學系時，給了我很多的意見。我們在教會裡一起在差傳部裡事奉，推動教會對普世宣教的參與和支持宣教士。我也曾與她一起去泰國短宣。她分享她在病房與病人分享福音的見證，甚至如何關心病人。她多年來致力參與差傳宣教的事工，參與籌備不同的短宣，她更在某差會擔任領導角色，分享在短宣裡如何經歷神的大能和恩典。

這些生命導師都是我學習的榜樣，令我毋忘醫療宣教的初衷，不只在身體上照顧病人，更願神賜力量能關心病人，將基督的愛帶給病人，為主作見證。雖然護士這條路真的不易走，有很多的掙扎和挑戰，但感謝神讓他們成為我學護生涯裏的同行者。



攝影
吳肖群

停一停、跳出框框想一想，讓生活重回正軌，以初心共建和諧。

感謝神讓我在學護生涯裡遇見很多基督徒的老師，他們不但在護理知識上教導我，更在屬靈上給予我很多的鼓勵和支持。其中在護士團契、醫院和教會分別有三個生命導師影響我很多。

在護士團契裏，很感謝同工的關心和守望。在團契裏，弟兄姊妹藉禱告，聊天互相支持。有時在忙碌的學業和實習中都有壓力、迷茫和掙扎，同工十分關心我們，藉着不同有效的輔導方法帶領我面對生命中一些難以面對的傷痛和掙扎，令我有信心和勇氣去面對。他也藉着不同靈修材料和詩歌鼓勵我親近神，也鼓勵我參加不同的聚會，如宣教士分享會，鼓勵我繼續尋求醫療宣教的方向。

在醫院裏，我遇到一個很關心學生的基督徒護士長。她很主動關心護士學生，教導了很多有關護理的知識、技巧和經驗，也很樂意解答學生的疑問。她分享如何在病房全面護理病人的身心社靈，關心病人心靈需要，也把握機會轉介有需要的病人給院牧跟進。在工作外，她也約會我一起食飯聊天，也藉着不同聖經經文鼓勵我。她也分享如何面對職場上人際關係的相處技巧，教導了我很多人生的哲理。我們也互相代禱分享。

在教會裡，一位姊妹的見證也十分感動我。

靈修分享



文: Vi

我親愛的弟兄們，不要看錯了。各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。他按自己的旨意，用真道生了我們，叫我們在他所造的萬物中好像初熟的果子。我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。

(雅各書1:16-21)

「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」，耳熟能詳的一段經文。我們有做到了嗎？

從一開始，我們會認同需要親耳聽到、親眼看到、並相信那是有事實根據的新聞/消息，才會觸動到心中的情緒。可是，當日積月累、週而復始，漸漸地我們變得先入為主、沒有耐性，別人的話也沒有說完、只聽一面之詞、沒有深思判斷，我們就憤怒了。

不管是處於什麼樣的關係：家庭中、朋友間、病房內、還是社會上，我們都可能面對這樣子的僵局。

憤怒，甚至震怒，是作為人的情緒反應。只是應該要「慢慢

地」——要知道牽動我們情緒的來源。

不要為著「惡者」得好處而動怒；因為「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的」，而且神從沒改變。他們得到的「好處」是否真的是「好」，他們是否「配得」，這是父神的權柄。

更加不可以是因為自己的盲點/驕傲/自義被冒犯了、踐踏了而發怒。很多時候，憤怒都源自「自己的問題」，可能是說不過對方，可能是因為對方不接受我們的意見，而非單單是「別人的問題」，所以我們要學會「脫去一切的污穢和盈餘的邪惡」，同時慢慢地煉淨自己的心思、思緒，

漸漸便會發現自己的想法不再那麼容易被動搖，情緒也不再那麼輕易被帶動。

這段經文的核心，原是我「聽了道，要把道實踐出來」。活在這個社會氣氛的當下，不禁會再三地問「基督徒該怎麼走」。

是的，沒有人會有肯定的答案。也許，在凡事上、對不同信息都「存溫柔的心領受那所栽種的道」，然後運用主耶穌給我們的智慧、聖經真理去反覆思考分析，最後再實踐最符合神心意的大方向。

求主憐憫！

歸巢·如鷹展翅之旅

——夜遊鷹巢山

在這混亂的世界裡，你迷途了嗎？你累了嗎？你受傷了嗎？上帝的巢是安穩的巢，孩子們可以隨時回來療傷、休息、重新得力、再如鷹展翅。

讓弟兄姊妹在這個晚上一起同行
登上鷹巢山，沿路分享自己的擔子
翱翔在神的國度裡，飛越所有艱難和風暴

但那等候耶和華的必重新得力，
他們必如鷹展翅上騰；
他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。
(賽四十一:1)

香港基督徒護士團契12月份團契

日期: 16/12/2019 (一)

集合時間及地點: 1800 深水埗站D出口或
1820 石貝梨水塘站 [72、81、86B向新界方向巴士站]

查詢: 23698512 Mandy

費用: 全免

報名: www.ncf.org.hk 報名