

作鹽作光 · 共同走過死蔭幽谷

護「事」話你知 — 「睇醫生定係查家宅？」

亂世給信徒之訊息

香港基督徒護士團契通訊編輯委員會
編輯：胡暉俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓
Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Website: ncf.org.hk Facebook: www.facebook.com/HongKongNCF

11

2020

編者話

只有經歷過，才體會到箇中的苦樂得失。不少當年經歷過沙士的弟兄姊妹，回想起來猶有餘悸，也只能為每一位承擔著前線的同仁守望、禱告，讓上主繼續教導人珍重每一個生命、珍惜每一個時刻。歷史讓我們這一代香港的護理人，在這個不太好的時代遇上疫症，也許就是讓我們能好好靜下來，聽聽祂的話。求主保護、使用！

因應香港新型冠狀病毒疫情嚴峻，若公共醫院維持「緊急應變級別」，香港基督徒護士團契於會址舉辦的活動將會取消（視像活動不受影響），如有任何查詢，歡迎致電/whatsapp 90174513 或電郵至 info@ncf.org.hk 與同工聯絡，謝謝！

代禱事項：

1. 為中國、香港和世界各地的新冠肺炎疫情禱告，求主令疫情消退。最近北美及歐洲感染人數大幅增加，求主讓當地的政府有適切的應對方法，遏止疫情。
2. 求主賜智慧及能力給香港政府官員，施行合適的入境限制措施去對抗疫情，做好把關的工作。
3. 為全香港市民禱告，求主讓大家齊心抗疫，不要鬆懈，避免集體聚會，如非必要，不要外出，繼續守望相助。
4. 為前線的醫護人員禱告，求主保護他們，賜他們有強健的體魄，同心抗疫，竭盡所能去照顧病人。
5. 為中國、歐美及世界各地來港的人士禱告，求主讓他們嚴格遵守家居檢疫令，以保障他們及其他人的安全，防止疫症的傳播。

2003年沙士，我是一名預科生，信主未及一年，記憶中當年香港一片愁雲慘霧，每天新聞都是患病及死亡的消息；17年後的今天，我成為了一名護士及兩個女兒的父親，面對疫情，又有另一番感受。

農曆新年前，有幸和一班弟兄姊妹在護士團契中重溫沙士期間護士團契的文章，感慨萬千，願與大家分享共勉。

我們需要正能量

回顧當年，疫症無情，但同事間彼此砥礪的愛心，卻從不間斷。閱讀前輩們的文章，部分筆者即使患上了沙士，仍能樂觀積極應對，並借此反思人生，為身邊人帶來正能量；今天，在七個多月的社會運動後，無論在教會內外，不同政見的人都相隔著嫌隙。主內彼此包容、彼此支持的心，正遭遇到前所無未有的挑戰，難免令人灰心喪志。

就此，我曾告誡自己要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒，別作不造就別人的評論，但知易行難，我有

時也按捺不住在社交媒體對別人作出批評，實在慚愧。

以弗所書第4章，保羅告訴我們「既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱，凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心……污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」願意我們彼此提醒勸勉、用恩慈相待，成為合神心意的器皿，去盛載生命、為身邊的人帶來正能量。

我們都不是逃兵

在醫護罷工的事件上，威爾斯親王醫院周啟明醫生的觀點很值得大家思考：「同事罷工，是帶著一個『大我』想法，想政府封關，出發點都是想救人；堅守崗位係因為一份『小

我』使命，想盡力在這段非常時期，照顧病人。」說真的，我不認為罷工的就如何的高尚、不罷工的就如何的盡忠，也沒有誰對誰錯之分。翻讀聖經，就算屬靈如保羅，也曾認定馬可是福音的逃兵，與巴拿巴爭論，拒絕與馬可同行，最後更弄致「各行各路」。但到了保羅晚年，卻在提摩太的書信中，提到要見馬可，「因為他在傳道的事上於我有益處」。我相信，只要能用人同理心去待人，從他人角度多想一遍，就不會妄意指責對方是逃兵。

為社會和解祈禱

無論在社會運動及疫症上，我深深感受到社會和解的重要。我作為一位父親，深愛著自己的女兒，眼看新聞片段上血流披面的年輕人，心中絕不是味兒。但同時，我也認識一些當警察的弟兄及朋友，我知道他們絕對是一個正直的好警察，看到他們被一竹篙打一船人地無理指罵，也為他們抱不平。願意當權者能覺醒，讓香港人能和解、能得平安。

求主保守。

每月金句 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。
(以賽亞書四十一章10節)



文：Maggie

最近，疫症蔓延，身邊的朋友、同事都有不同程度的擔憂、恐懼，自己又何嘗沒有擔憂？

平安的心，源於上帝；
縱然擔憂，但主與我們同在；
願主光照，衝破內心的黑暗與恐懼；
讓主透過我們的生命照亮身邊的人！

太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物都是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的。凡被造的，在他裡面有生命，這生命就是人的光。(約1:1-4)



攝影 吳肖群

經歷風雨是人生，堅持守候迎彩虹。

護「事」話你知 – 「睇醫生定係查家宅？」

文：Vi

新症病患被送到病房，我們的開場白莫過於一堆：核對病人資料、基本問症、測量維生指數、TOCC（即旅遊史、職業相關暴露史、接觸史、生活社交圈子是否有群聚病例）等等。病房同事們大概各有一套「公式」；護士學生們也許未能完全掌握「入院點解要查人家宅、起人底」，不過，最近大家都肯定對「旅遊史」份外提高警覺。

這一篇並非要「論述」TOCC的重要性，只是想分享一下遇過的一些「與病者問症溝通」的小趣事。

「公公平時點行路？」

「咪用腳行囉！」

原意是想知道病者日常活動能力，是否需要助行器或輪椅，從而進一步評估病患的跌倒風險。

「好耐都無去過旅行喇。」

「不過上星期返過深圳。」

旅遊史其實包含所有離開香港的紀錄，但很多上一輩不認為往深圳、廣東地區是「離開香港」。

「同邊個住又關你地事？」

「有無假牙鬆牙都要問？」

除了連珠炮發式地詢問我們需要知道的資料，其實也可以概括讓病者及家屬知道這些問題背後的意義。

雖然普遍病患也會即時回答提問，但會心存疑惑。若是我們能夠多抽一點時間，讓病者與家屬得到多一點資訊，慢慢建立起醫患之間的信任，大概各方的壓力、衝突也可舒緩一點。語言，並非只是「偽」術。

Skype 視像祈禱會

鑑於疫情嚴峻，香港基督徒護士團契由即日起逢星期二（7/4、14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5、26/5）晚上舉辦兩節祈禱會：透過 skype 彼此鼓勵，互相代求！

第一節 8:00-9:00pm

第二節 10:00-11:00pm

有意參與可直接連結 <https://join.skype.com/RJDeSrvOp-Dfa> 並於聚會前下載skype軟件！謝謝！

如有查詢可 Whatsapp 90174513



亂世給信徒之訊息

文：Ruby

最近半年，香港社會動盪不安，人心惶惶。每天從各方媒體接收到的新聞和資訊，都引發起我們內裡不同的情緒：為不公義的事情，我們會憤怒；為人們不幸的遭遇，我們會悲傷；為社會秩序的混亂，我們會擔憂；此外，我們的人際關係也出現危機，親朋好友、教會的弟兄姊妹之間因持不同政見而分化和撕裂，使原本生活充滿壓力、人際關係疏離、生活快樂指數極低的香港社會雪上加霜。

作為社會的一份子、是基督徒、是妻子、也是母親，如何在亂世之中，活出基督徒的見證、守護自己的家園、教養自己的孩子，每日要面對的是一道又一道難題。畢竟，事情發展到如今，事情變得愈來愈複雜，千絲萬縷環環相扣，豈能用三言兩語就能講得清楚明白？

心煩意亂之際，擔憂隨之而來，再來就是信心的動搖。然而，每當忙亂之時，稍為安靜下來，就會聽到聖靈的提醒：

「事情的出現，是試金石，為要

考驗各人，你當警醒。」

「要先求祂的國和祂的義，這一切東西都要加給你們了。」（太 6:33）

聖靈的提醒，再次引導我，慢慢從自己埋首注目的內憂外患困境中，轉眼仰望耶穌。

回想耶穌的一生，祂道成肉身，住在人的中間。二千多年前，祂選擇出生在受羅馬政府管治的以色列。當時猶太民族長期受到外族的壓迫，他們渴望將臨的彌賽亞能夠「光復猶太」，推翻羅馬政府，建立如大衛時代輝煌的王朝。

可是，這卻不是神的計劃。耶穌基督降生，不以君王和戰士姿態出現，相反，祂極其卑微，在馬槽降生。出生之後，因希律王的追殺，要逃到埃及避難。童年時他已很清楚自己的身份，祂真正的父是天上的父，祂的家是天上的家。三十歲傳道之時，他兩袖清風、居無定所，只專心傳神國的福音、醫病、趕鬼。祂沒有對抗羅馬政權，最後也沒有進行地上的革命，祂來到世上宣告，祂的國度是天上的國度，祂要用愛去戰勝黑暗

的權勢。

當然，不是說我們就此對世事不聞不問，我們也要為爭取公平公義而發聲，對抗邪惡，追求良善。然而，作為基督徒的，我們要仰望的，是神國度的標準，而非世界的標準。我們首要追求的，是將福音廣傳，叫人悔改歸主，實現天國在人間。

想深一層，人的罪性才正正是構成社會種種問題的最主要原因。謊言、貪婪、殺害、偷竊、毀謗、詭詐和仇恨，都是因人性中的罪而起。先驅約翰傳道時說：「天國近了，你們應當悔改。」耶穌傳道時也同樣再次宣告：「天國近了，你們應當悔改。」可見「悔改」是迎接天國的第一步。悔改可以是一場運動，也必須成為一場基督徒要發起的運動。試想想，如果有一個國度，每個人都能被聖靈充滿，心中有真善美，並遵照神的說話而行。這個國度會尊重人權、實踐公義和愛、賦予人民真正的自由，這不是我們正在追求的社會嗎？

悔改的第一步，只能從自己做起。我們必須相信改變自己，才能感

染身邊人的改變。近日的社會事件，也讓我深切地反省，自己對人對神的愛心是否像昔日一樣熱切？我有沒有勤讀聖經，多思想神國的事？我有沒有活出主的光明見證，為傳福音而努力？我有沒有好好裝備自己，以便可更整全地服侍他人？我有沒有堅固自己在主裡的信心，以迎接主在末世要信徒所面對的逼迫？當我悔改，再次仰望神的教導，我的心就不再苦澀、不再憂慮、不再懷恨，從而有力成為和平之子，在自己有能力影響的範圍中作出美善的影響力。

彼得如此勸戒信徒：「親愛的弟兄啊，有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年，千年如一日。主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」（彼得後書 3:9）

但願在這段紛亂的時期，像響起一個警報鐘提醒信徒，主再臨的日子近了！弟兄姊妹，我們當警醒，敬虔度日，好好裝備自己，傳叫人悔改得救之道，預備人心迎接基督！