



編者語

由去年下半年的社會運動，到今年疫情肆虐，香港總是瀰漫著負面和令人不安的情緒；相信身為前線醫護的大家，面對不同的困難和挑戰，防護物資供應的不足甚至是對管理上的不滿等等，實在是難捱的一年。今期邀請了不同前線肢體分享過去在困境和失望裡，如何仍保持盼望。

事工消息及代禱事項

~ 香港新型冠狀病毒疫情仍然嚴峻，8月份團契(24/8)改為視像查經默想聚會。另外，誠邀閣下出席每月第二個星期二skype視像祈禱會，為疫情禱告，(8/9)詳請可瀏覽ncf.org.hk。

~ 9月及10月份聚會可能因應疫情而作出改動，敬請留意ncf.org.hk 網頁。

~ 請為中國、香港和世界各地的新冠肺炎疫情禱告，求主令疫情消退。最近香港的疫情轉趨嚴峻，多區都有社區爆發的跡象，求主讓我們繼續做好防疫措施，不要鬆懈。

~ 求主賜智慧及能力給香港政府官員，施行合適措施去對抗疫情，做好全民檢測及把關的工作。

~ 請為中小學已提早放暑假祈禱，求主讓同學們可以堅守防疫措施，賜他們健壯的身體繼續在家學習。

~ 請為前線的醫護人員禱告，求主保護他們，賜他們有強健的體魄，同心抗疫，竭盡所能去照顧病人。

**黑**夜給人的感覺，總是漫長而模糊，此時若有一點如螢火蟲般的燭光，已足夠帶來生氣和目標。

夜間提燈，用以照亮路徑，更重要是讓護士在惡劣的環境下，依然可以細察病患的情況，予以治療，如此，患者才可以安心休息。反觀今天有多少人、多少時候正處於寢食難安的狀態？

護理是個很獨特而人性化的專業，以照顧病患、助醫解難而起，每每在人於困境、絕望時帶來一絲溫暖和安慰；護理也需要無微不至地為人解決身心社靈的需要，在人處於尷尬、無助，甚或污穢不堪時，仍會伸出其援助之手，為他人保存尊嚴和健康。因此有「白衣天使」的美譽。這一切應當先歸功於近代護理的鼻祖——南丁格爾。

護理之所以能夠成為一個專業，正是南丁格爾這位提燈天使的奉獻。她於一百多年前志願前往克里米亞戰線照顧英國傷兵，經過重重困難，南丁格爾和她的護理

同伴將術後感染的機率降低、改善了傷患的飲食和維持醫療衛生等，成效顯著，因而被傷兵們稱為「上帝派來的天使」。南丁格爾等人提著燈夜巡，為受傷的病患帶來安慰；亦替他們寫家書，讓他們跟遠方的親屬保持連繫。

當時的護理者往往忽視個人安危，即使置身於各種致命的傳染病中，仍勇往直前；她身上反射的正是耶穌基督憐憫的光輝。

根據記載，當時許多士兵返回英國後，把南丁格爾在戰地醫院的業績編成小冊和無數詩歌流傳各地。當中有一首詩，據說仍在英國士兵們重逢時傳誦，詩中南丁格爾是：「她毫不謀私，有著一顆純正的心，為了受難的戰士，她不惜奉獻自己的生命；她為臨終者祈禱，她給勇敢的人以平靜。她知道戰士們有著一個，需要拯救的靈魂，傷員們熱愛她，正如我們所見所聞……祈求上帝賜給她力量，讓她的心永跳不停。南丁格爾小姐——上帝賜給我們的最大福恩。」

南丁格爾教導我們珍重每一個靈魂，就像主基督一樣。

光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。(以弗所書五章9節)

光佑我城

這一年，從社會事件至全面抵抗疫症，香港人經歷了前所未有的困逼和傷痛；站在醫院前線的弟兄姊妹，彷彿每日都處於沒有煙硝的戰火中，承受著物資、人事的匱乏，以有限的生命去支援應對前所未見的病患及變幻……誠然，這一切都需要有如南丁格爾的智慧、堅毅與心志，才能克服如此的困境，求上主記念我們每一個，自己、家人或是親友；有屬天的喜樂注入每一位屬祂的兒女心中，並靠祂免於一切屬地的恐懼！

那怕只是一杯涼水、一聲加油、一句問候、一張笑臉……相信我們仍能為人在黑暗中，帶來一點光亮、一絲溫暖。



**這**年來，可以說是我一生中最難過的日子。面對社會運動及世紀疫情，相信很多人和我一樣，都度過了不眠轉難眠的晚上。

6月份和同學聚會，席上竟多達4分1人正申請移民，頃刻間有種各散東西、不能再聚的感覺。心中難過，灰心喪志起來，讀聖經的動力及時間也減少了。

## 逆境·易境

文: Peter

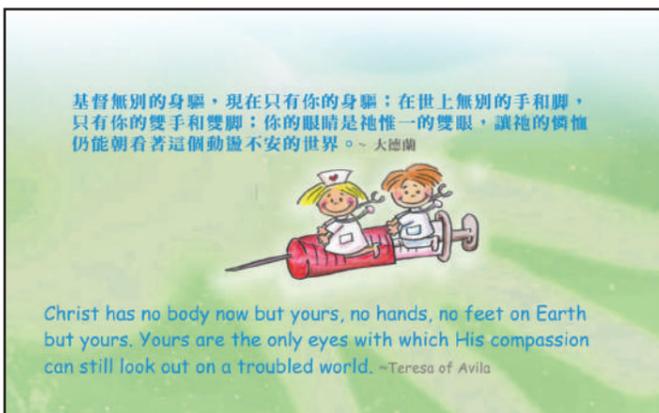
但神沒有離棄我，而是透過牧者一篇關於但以理書的講道鼓勵我和提醒我。提起精神，把但以理書讀了一遍。

但以理本是以色列的貴胄，卻二次被擄，被迫學習敵國文化，更被改名為「伯提沙撒」這異教名字。然而但以理沒有被同化，也沒有灰心。他能抵受美食誘惑，甘心吃蔬菜清水；他的三友忠貞於神，不拜金像；他堅持每天三次祈禱，即使要被

掉入獅子坑。

在充滿逼迫陷害的時代，不被社會的歪風同化；縱然面對生命威脅，仍為信仰及真理堅持；沒有灰心喪志，仍積極學習以至精通各種學問，成為兩朝的重臣。以上的事，哪一件容易呢？

都不容易，願靠主學習。同時告誡自己，要多讀神的話語，神會透過聖經提醒我們。阿們！



# 在害怕與無力時迎難而上

## 疫情下的護士畢業生

供稿 Hilda  
整理 溫銘欣

一場突如其來的新冠肺炎，徹底改變了我們的日常生活，亦讓一眾應屆護士畢業生大失預算。他們原本只餘下3個月實習便可畢業，但因疫症實習被迫取消，畢業計劃被打斷。他們現在理應輕鬆地享受最後一個無憂無慮的暑假，卻因疫情變得憂心忡忡，擔心著自己畢業後，如何面對接下來工作上更大的挑戰和壓力。

今屆護士畢業生Hilda坦言，取消實習讓他們在畢業前失去獲取更多實戰經驗的機會，無法瞭解自身的弱點或錯誤從而作出糾正和進步。她觀察到，自己失去連續長時間的實習，在實際工作上或會帶來更多難題，理應在實習中學會的技巧和程序倒變得陌生，缺少工作上的優勢，需要花更多的時間適應和調節。「外界也有聲音認為我們這年畢業的護士學生比師兄師姐訓練得少，能力或受到質疑，這無意中令我產生了壓力，擔心入職後會被前輩們盯得更緊更細微」她說。

面對這種恐懼，她相對而言較幸運，能以學護臨時職位(TUNS)的身份參與醫護的工作，換個角色和地點再次到病房學習。「在特別情況下我們能夠得到另類的知識，學習醫院在面對傳染病爆發時所實行的措施、學習病房的特別安排、學習正規的個人防護技巧，這些都是可遇不可求的。由於疫症重臨，很多前輩與我分享他們的經驗之談，他們當年如何在資源和個人裝備缺乏下如何想辦法更好的減低傳染的風險，以及如何在工作壓力下放鬆。」她自己反而因禍得福，失去實習，仍能獲益良多。

談到成為護士的初心，她回憶自己因為媽媽同為護士，常與她分享工作上的趣事和小故事，加上信仰培養她助人之心，她慢慢開始對護理工作產生憧憬。其後，她入讀大學，在機緣巧合下便認識了護士團契(NCF)。「我結識了一群既能談心又能互相勉勵的同路人，讓我在生活中多了親近神的機會。而透過NCF的聚會，我更能抓住信仰和護理工作的關係，在工作中更多思考上帝的心意」她說。

她雖面對疫症帶來的重重困難，亦無阻成為護士的決心。「疫情下讓我感受到做醫護的無奈，但更讓我體會到這個職業有無可避免的責任和擔當。或許有人會說醫護人員是偉大的，為病人做了無私的奉獻；但我相信其實醫護人員心裏也會感到害怕和無力的時候，畢竟我們只是人，不是神。我們不能掌控疫情的變化，只能教導身邊的人做好防禦措施和照顧好入院的病人；我們不能夠單靠自己打贏這場仗，只能集合大家的力量共同抗疫。」

疫症當前，我們看見人的限制，心中難免感到恐懼；然而，Hilda和一眾應屆護士畢業生一樣，即使覺到害怕、無力，又因疫情缺少實習經驗，仍不退縮，選擇迎難而上，盡自己的一點力，站到護士的崗位，獻上自己作鹽作光。一點燭光，便能驅走黑暗、懼怕，照亮整個地方。

原文轉自香港基督徒學生福音團契(FES)474期通訊，得FES同意轉載，謹此致謝。



文：傅進

2003年沙士，我是一名預科生，其時香港一遍愁雲慘霧，每天新聞開首報導的，都是染疫死亡的人數；2020年新冠肺炎，我成為了護士及兩女之父，面對來勢洶洶的疫情，箇中感受，實在筆墨難以形容。

### 分離的憂慮

疫情初期，醫院每個部門都要提交派遣名單，以作調派人手往內科之用。敝部門細小，只有四名護士，暗忖自己離開臨床部門的日子最短，所以義不容辭地把自己的名字填上名單的首位。但當晚回家途中，我已變得忐忑不安，腦海中不斷思想該如何向太太交待，期望她能明白我這個「先斬後奏」的決定。結果，那個晚上，我和太太都徹夜難眠，不斷禱告。我害怕嗎？是的，但我害怕的不是病毒，而是與家人的分離。兩歲及四歲的女兒，每天都像糖糰豆般，要我陪她

們玩、說故事逗她們睡。倘若我被派往內科，要自我隔離，這段時間沒有了爸爸，她們能適應嗎？同樣作為護士的太太又能處理嗎？我們更擔心的是，那時候內地新增感染人數正幾何式上升，我們可能會在短期內分別被派往內科，屆時兩女兒又不能上學、又沒有爸媽照顧……真的不敢想下去。感恩的是，及後得知夫妻不會同時被「徵召」，而且香港的疫情沒有大幅惡化，我們往後才得以安睡。

### 各出一分力

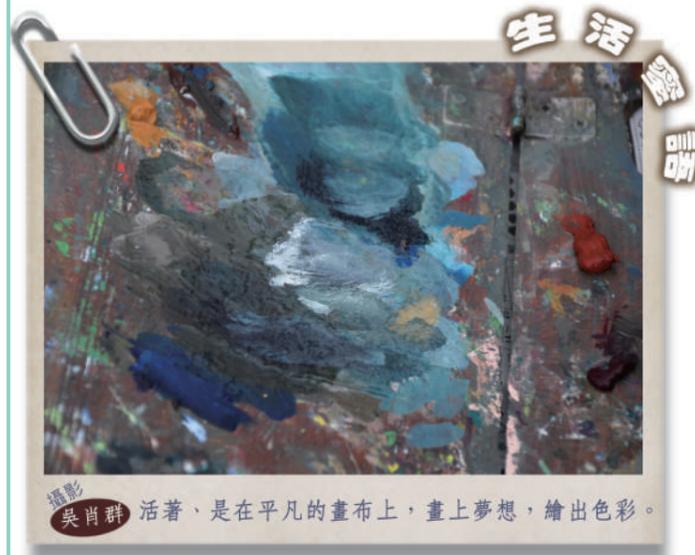
2月14日，本來請了假陪太太度過情人節。但因著個人防護裝備(PPE)短缺的問題，取消了休假，回醫院進行PPE的盤點、同時聆聽前線同事們的意見及擔憂。PPE不足已是一個既定事實，然而大部分同事們都沒有埋怨，而是積極的尋找取替方案。有的同事在市面上搜購即棄雨衣去代替保護衣，幾乎把大埔區

不同連鎖店的即棄雨衣都買下來；有的同事在五金舖、外國網站搜羅護目鏡去暫替護目罩及面罩，出錢又出力；我們更看到職業治療部總動員，利用現有的物資製作即棄面罩，去紓緩面罩短缺的壓力。在這盤點的過程裏，我看到同事們的無私奉獻及智慧，大家守望同行，構成一幅極美麗的圖畫，感恩我能見證這一幕。那晚八時十五分才離開醫院，走遍五六家餅店，它們不是賣光了蛋糕，就是關了門，最後慶幸在一家小店關門前，買了它最後的一個蛋糕，以饗家中的大小情人。

聖經說「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴……」，願我們在這不容易的日子裏，守望同行，讓我們在往後能帶著微笑地回顧這段歷史，共勉之。

### 每月金句

神照著運行在我們心裡的大力，  
充充足足的成就一切超過我們所求所想的。  
(以弗所書三章20節)



攝影 吳肖群 活著，是在平凡的畫布上，畫上夢想，繪出色彩。

## 乾花咕DIY工作坊

本月繼續邀請到那打素全人健康持續進修學院專業導師帶領工作坊，讓守護病患的醫護界弟兄姊妹，透過製作乾花咕的過程，心靈得著安歇。

2020年9月28日(一)  
19:00 ~ 20:30

香港基督徒護士團契9月份團契

地點：香港基督徒護士團契會址  
長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓  
(深水埗地鐵站A出口)

費用：自由奉獻  
名額：20人(額滿即止)  
報名：ncf.org.hk  
對象：護士及護士學生  
查詢：23698512 Mandy

## 香港基督徒護士團契 周年大會暨新年度議會

### 周年大會議程

1. 2019-2020年度工作報告
2. 2019-2020年度財政報告
3. 通過新一年度執委名單

### 新年度議會議程

1. 報告2020-2021年度執委互選名單
2. 報告2020-2021年度顧問名單
3. 商議新年度事工方向
4. 通過新年度財政預算

日期：2020年10月19日(一)  
時間：19:00 - 20:00  
地點：香港基督徒護士團契會址  
[長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓]  
(港鐵深水埗站A1出口)  
查詢：Mandy 2369 8512 或 Whatsapp 90174513