

香港基督徒護士團契60周年誌慶

面對時代的挑戰……聖靈的同在

護「事」話你知：醉好預備

14期

2020

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯：胡擘俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓

Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Website: ncf.org.hk Facebook: www.facebook.com/HongKongNCF



香港基督徒護士團契

60周年誌慶

1960...1970...1980...1990...2000...2010...2020...>

主席感言

香港基督徒護士團契 (HKNCF) 踏入花甲之年，一個值得記念及感恩的一年，原本計劃舉辦感恩晚宴，一起數算神的恩典，但因著疫情嚴峻，在限聚令下未能與各肢體一起慶祝。

在過往六十年，HKNCF 經歷過大大小小的事，感恩能夠參與其中。在過去幾年擔任主席的日子，神讓我認識到很多不同的肢體，當中有些更成為我身邊重要的同行者，在事奉上互相支持學習。感恩神讓我在事奉中有不少的學習，自知性格未能做到八面玲瓏，在此多謝各位的包容。

近期的社會氣氛，再加上疫情的影響，我們的事工越來越難進行。深信無論外在環境如何，神給我們每一個基督徒護士的召命是不變的，盼望 HKNCF 繼續能成為大家溫暖的支持，讓我們共同努力，與弟兄姊妹一同成長，支持更多的人，在職場及生活上都能成為亮光。

譚詠欣

回想10多年前，當我成為護理系學生時，有幸見證大學內的基督徒護士學生團契成立。回想團契生活裏的點點滴滴，仍記得同工常常藉著查經，鼓勵我們結連信仰與生活，在護士崗位上見證主。在團契聚會裏，同學們同心敬拜和坦誠分享，為大學生活留下美好回憶。

畢業後，參與HKNCF的服侍，有機會認識不同界別和年資的護士，曾細聽許多生命故事，驚嘆神對各人的獨特帶領，見證許多生命謙卑被主所用，在不同崗位上默默地服侍。護理的工作從來不容易，但無論環境多艱難，在不同的年代，神仍然興起祂的工人，在黑暗中活出美善，散發光芒。

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全，可喜悅的旨意。」(羅馬書十二章1-2節)

深願在未來的日子，HKNCF繼續祝福更多的生命，引導人更深體會神的恩典，樂意回應主的呼召，將生命獻上。每天踏進校園或職場之時，思主所思，樂意行善，在所處之地活出主的愛。

梁詠梅

沒想到百科網站對白衣天使有這樣的描述：穿白大褂的護士，他們純潔、善良、富有愛心；救死扶傷，童叟無欺。他們被喻為是奉上帝差遣到人間來治病救人的天使。人們都喜歡把護士比喻白衣天使。

「天使@凡間」，本質從沒改變。今天，護士的制服雖各有不同，盼望初心尤在。團契走過了六十年，經歷過高低興衰，雖然凝聚、維繫、傳承的挑戰愈來愈大，只求保守委身熱忱，堅持以愛心、以全人護理的異象服侍病人。

一樣護士百樣人；基督徒護士都有不同的性格與信仰經歷，但願與眾護理同道，以主耶穌的教訓：「我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。」(馬太福音十一章29節)彼此守望、勸勉、鼓勵與安慰。

盧惠銓

香港醫院院牧事工聯會
總幹事暨全體同工 敬賀

事工消息及代禱事項

~ 請為中國、香港和世界各地的新冠肺炎疫情禱告，求主令疫情消退。最近香港的疫情轉趨緩和，但仍然有不明源頭的感染，求主讓我們繼續做好防疫措施，不要鬆懈。

~ 請為護士學生回復實體課堂及團契聚會祈禱，求主讓同學們可以緊守防疫措施，賜他們健壯的身體繼續學習。

~ 請為前線的醫護人員禱告，求主保護他們，賜他們有強健的體魄，同心抗疫，竭盡所能去照顧病人。

面對時代的挑戰……聖靈的同在

文：曾胡賜梅博士 (香港基督徒護士團契顧問)

最近靈修的時候，神不斷地把「聖靈」這兩個字印在我的腦海裏，重複又重複！我清楚聆聽到一個發人深省的重要提醒，希望在此與各位讀者分享一下，分甘同味，與大家共勉之！

請細閱馬太福音十七章8節：「他們舉目不見一人，只見耶穌在那裏。」

耶穌把三個門徒帶到山上，離開人群、煩惱、紛亂和忙碌。他們只是看見耶穌……到了這個境界，人才會仰望主，親近主，聆聽祂的話，並且在「聖靈」裏禱告，因為「聖靈」是住在我們心裏，不斷地教我們禱告。我們若帶著信心去祈求主的幫助，才可以戰勝一場又一場的「屬靈」爭戰。亦明白靠主得勝的深層意義！

保羅多次提醒我們不是屬世界的，所以，面對世界和其上的事，就必須要記著以下六個「無」

- (一) 無所愛 (約翰一書二章15節)
不要愛世界，或任何屬世的東西。如果你們愛世界，你們就沒有愛天父的心。
- (二) 無所戀 (約翰一書二章15節)
- (三) 無所想 (歌羅西書三章1-2節)
你們已經跟基督一起復活，你們必須追求天上的事；在那裏，基督坐在上帝右邊的寶座上。你們要專心於天上的事，而不是地上的事。
- (四) 無所憂 (腓立比書四章6節)
你們應該一無掛慮；要在禱告中把你們所需要的告訴上帝，用感謝的心祈求。
- (五) 無所懼 (羅馬書八章18節)
我認為，我們現在的苦難跟將來要顯明給我們的榮耀相比是算不了甚麼的。



攝影
吳肖群

走出生活的困局，放棄無了期的等待，主動尋找廣闊的一片天。

(六) 無所求 (加拉太書六章14節)

至於我，我不誇耀別的，我只誇耀我們的主耶穌基督的十字架。因為，藉著這十字架，世界於我已經釘死了；我於世界也已經釘死了。

以上給了我很大的啟示：

(一)至(三)似乎看來是比較消極，其實不然，因既然我們在世上是寄居的，就必須要學習「轉化」。因著主的緣故，放棄一些在世上自己的渴求！而(四)至(六)則鼓勵我們要堅持，要勇敢。服侍上主時，若遇到困難的事，卻不氣餒、不放棄、不紛亂！要專注求聖靈光照我們，在逆境中不斷向前進，務要更積極、更努力，為上主繼續在世上打那美好的勝仗！

每當我回望自己的護理生涯，心中實在充滿感恩！我當過前線護士，產科畢業後，再接受公共衛生護士訓練，繼而到別處進修，藉此充實自己的知識，期盼去幫助其他的同業。我亦在公營和私營醫院工作過，最後在大學裏教授碩士課程。回望所過的日子，我是懷著一個目的——貢獻社會，榮神益人！

回望過去，我的日子都是在忙碌中，辛勞裏渡過；而慶幸的是，我還是那個想當年的「我」；雖然人和事都已變遷，可喜的是主未曾撇下我，聖靈繼續與我同在，凡事提醒、責備和警誡我！這些都促使我在工作時保持熱誠，在教學時還曉得要認真，在獨處時還記得自己的需要；與哀哭的人同哀哭，與喜樂的人同喜樂！

看到這裏，你們會問：「無所愛、無所戀、無所想、和無所憂、無所懼、無所求是否能輕易做到？我的答案是——困難非常！而我在過去的日子，好像一部向前衝

的列車，一直向前邁進！可惜，在人生路途中，往往會碰到不少的困難和阻力，甚至危機重重，網羅也不少呢！幸而，我知道單靠自己，是絕不能勝過這一切。是真的要倚靠「聖靈」的提醒、帶領、感動和指引，才可以過了一關又一關。我所強調的，正是「內心」的工夫，內在的安靜、心靈的穩妥，是絕不可缺乏的。

縱然「外在」的聲音不斷在咆哮，時代不斷在轉變，社會變得比以前複雜和紛亂；我們身處的環境，必然會影響我們的心情。

說到在HKNCF的事奉，屈指一算，已經是幾十年的事了。我們在以前的日子，是沒有幹事幫助的。所以各執委都在工餘時間，一齊合力在醫院中分工合作。例如印製HKNCF的月刊和通訊錄；大家以分區的方式去探訪及參與各醫院的團契聚會，亦在院內幫助一些新成立的團契。由於當時尚未開展院牧事工，探訪住院病人亦是我們去策劃和參與；大家一起事奉，十分熱切地工作，各盡其職。在醫院福音聚會信了主的病人們，我們都會按地區轉介給一些教會跟進。為了讓更多同事參與HKNCF的工作，我們會輪流去各醫院團契去介紹HKNCF，「她」的存在價值和目的。

其實，成立一個基督徒護士團契並不太困難，但如何去穩固「她」的存在(existence)和發揮「她」成立的目的(objective)，就沒有想像中那麼輕易了。為什麼呢？這個是十分值得大家去思考、去探討、去研究一下，如何有效地去運作這團契，使參與者受用、得幫助、得成長……

於我而言，心靈關顧是最重要的一環，因為護士每天的

繁重工作，實在使我們的身心都非常疲累。身、心、靈的安靜和歇息是不可缺少的。而朋輩之間的彼此溝通、互相關懷、代求就顯得非常重要。我們需要建立更深入的友誼，彼此敞開自己，學習彼此牧養 (peer pastoral care) 和彼此輔導 (peer counselling)，這些工夫都是團契內彼此關顧的重要基石。

結語

記得在2019年10月28日晚上HKNCF的會員大會，聆聽了各部的工作報告，大家過去在HKNCF所付出的，神都一一知道，祂在默默祝福你們每一位！因你們都付出了不少心機和時間，為這個大家庭，去延續「她」的使命，實在十分難得！

如今HKNCF踏入第60個年頭，自從我們有了幹事之後，我們服侍弟兄姊妹的模式多了，多元化了，這個都回應了這世代的呼聲和挑戰，繼續努力吧！我相信天父在暗中察看大家，祂必然祝福、看顧和供應大家一切所需。

繼續求神為我們預備多些新血，加入這個大家庭。最後如果可能的話，最理想的是找機會在聖經上造就自己，我曾用了兩年的時間，讀了一個神學課程。赫然發覺神實在偉大無比，聖經中實在醞藏了極大的奧秘，而我實在是太渺小了！

每月金句

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，幫助你，用我公義的右手扶持你。

(以賽亞書四十一章10節)

護「事」話你知

醉好準備

文: Cassie

妙妙準備下月做一個需要麻醉的換膝蓋手術，很是擔心。這天她來到術前麻醉評估門診，準備見麻醉科醫生。

妙: 護士，我收到電話約我今早十時來見醫生。今日來做甚麼事呀？我不是下月才做手術嗎？

護: 哦，今日是見麻醉科醫生。你的手術是需要麻醉的，手術前麻醉科的醫生想評估你的身體狀況，包括麻醉風險，講解吓適用的麻醉方式。我哋仲會給你一些手術前預備的指引，講解入院及手術流程。一陣仲有一個術前講座聽同埋可以參觀手術室㗎。

妙: 七咁麻煩呀，人地以前唔係入院搞晒嘅嘢呀？

護: 早些預備是較好的。如果病人有一些潛在風險，例如呼吸的問題，等到手術前一日才知道的話，可能來不及轉介，而要延遲手術。但若早一點知道問題，評估了風險及有相應的處理，手術就可以順利了。你給麻醉醫生評估咗先喇。

妙妙見完醫生後

護: 妙妙，術前的禁食指示你都清楚了嗎？

妙: 明白晒喇。仲有一樣嘢呀，多謝你哋預早約我嚟，比我知道我血壓有偏高的問題，等我去處理好嘅嘢，安全啲咁做手術。

護: 唔洗客氣。依家有個術前講座開始咗喇，你可以聽埋先走。內容有術前及入院預備，麻醉介紹，最後仲可以參觀手術室嘅接待處同復甦房。

妙妙參加完講座

妙: 聽晒晒你嘅講解，我放心晒喇。本來真係好驚，我成世人都未住過醫院。依家明白咗好多，入到醫院都唔好似個大鄉里咁，更加唔怕擔誤咗手術。

護: 咁就好喇，祝你手術順利！

靈修分享

渴慕神

詩篇六十三篇

- 1 神啊，你是我的神！我要切切地尋求你；在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。
- 2 我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。
- 3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。
- 4 我還活的時候要這樣稱頌你，我要奉你的名舉手。
- 5、6 我在床上記念你，在夜更的時候思想你。我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。
- 7 為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼。
- 8 我心緊緊地跟隨你，你的右手扶持我。
- 9 但那些尋索要滅我命的人，必往地底下去。
- 10 他們必被刀劍所殺，被野狗所吃。
- 11 但是王必因神歡喜，凡指著他發誓的，必要誇口，因為說謊之人的口必被塞住。

文: Jackson

甚麼原因導致大衛這樣的渴慕神呢？

◆因神的慈愛

大衛深深的認識到神的慈愛比一切都好，因為只有神的愛永遠不變。

◆因神的幫助

神的幫助使大衛打從心底渴想神。大衛經歷到只有神是他的幫助，這位曾幫助過他的神，怎不叫他一生都渴想祂！每當大衛想起祂的幫助，怎不叫他的心好像飽足了骨髓肥油，極為滿足！

◆因神的公正

大衛認定神是那位主持公道的神，他經歷敵人的追殺和逼害，人用謊言來攻擊他，煽動別人逼害他，令他百詞莫辯。大衛認定神必為他伸冤，為他主持公道，他知道惡人的口必被止住，真相會大白。

大衛的人生落到這種境地，還能作甚麼？還能說甚麼呢？只有這位主持公道的神是他的出路和依靠。大衛這種渴想神的心，也許正是我們所缺乏的！