

杏林裏的心靈伙伴

東非蜜語

護「事」話你知: 愛妻號

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯: 胡晔俊、林清
成員: 陳嘉敬、吳卓穎



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓

Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Website: ncf.org.hk Facebook: www.facebook.com/HongKongNCF

18期

2021

編者語

無論我們在任何崗位，都可以用不同形式將神的愛帶給身邊的人。這期邀請了兩位身處不同崗位、不同地域的弟兄姊妹，分享他們如何實踐神的道。

事工消息及代禱事項

~ 7月5日及8月2日晚上9時至10時舉行 Zoom 視像祈禱會，透過視像聯繫，與弟兄姊妹一起禱告，互相守望。

~ 請為各院校的護士學生禱告，他們即將放暑假，求主讓他們好好休息，並為下學年的學習作好準備。請為即將畢業的護生禱告，求主為他們預備合適的工作，讓他們盡快適應新的工作環境。

~ 請為各位在前線辛勞工作的醫護人員禱告，求主加能賜力給他們，保守他們身心靈健壯。

~ 請繼續為新冠肺炎疫情禱告，求主賜智慧和能力給負責的官員制定合宜的政策對抗疫情，呼籲市民要積極考慮接種疫苗，保障自己免受感染。

~ 請為 HKNCF 招聘全職幹事禱告，求主預備合適的人選繼續事奉，為護士和護士學生提供適切的牧養。

最近友人的爺爺因病入院，清晨收到醫生來電後，他一家都心急如焚，匆匆找人查詢恩恤探訪的詳情。及後得知爺爺病情不是他理解的那般差，又獲病房同事安排視像通話，一家才稍定下來。事後我在想，在這疫情下，不知多少病人(尤其長者們)被搬離熟悉的環境、被迫與家人分開，身負病患痛楚，獨自住在陌生的醫院中，這種心靈上的困苦，相信絕不好受。究竟作為醫護，我們可以怎樣幫助他們？碰巧有機會訪問那打素院牧部的余偉剛牧師團隊，讓我認識到這群在疫情下默默付出的心靈伙伴。

疫情下的挑戰

在疫情下，院牧事工面對不少挑戰及改變。院牧在探訪病人前，需要先獲得院長的批准，而且只能委派2位院牧在高危區域外提供迫切的服務。因此，很多

探訪均改以電話方式進行。而關顧其中一個重要元素，就是與之同在(Being)，沒有了親身的探訪、陪伴，在與病人溝通、建立關係方面都大打折扣。然而這些難處沒有阻隔院牧的熱心，讓我在此分享一則感人故事。

與哀傷者同行

哀傷的五個階段 (5 Stages of Grief) 相信大家耳熟能詳：拒絕承認、憤怒、討價還價、抑鬱及接受，是不少哀傷者的心路歷程：一位年輕病人因哮喘昏迷在家，被送往深切治療部，診斷為腦幹死亡。他為家中獨子，媽媽歇斯底里，不停質疑醫生斷錯症，批評及投訴亦隨之而來，而且持續了一段時間，令部門內充滿著繃緊氣氛。幸好，院牧部獲及時轉介跟進，緊張的醫患關係才得以緩和。原來，媽媽為兒子的突然昏迷，感到焦慮、無助，而自責與絕望等情緒亦

一一浮現，使她不願接受兒子腦幹死亡的事實。這時，院牧透過耐心陪伴、細心聆聽，甚至一同祈禱，用沒有論斷性的同理心 (Non-judgmental Empathy) 去與媽媽相處，讓她能夠表達自己的情感，紓緩心中的悲傷。最後，病人還是離開了，但媽媽仍向醫院、院牧表示謝意，將抱怨化作了感謝。

身心社靈、全人關顧

身為醫護，我們時常強調「身心社靈、全人關顧 Holistic Care」。但面對繁重的工作，有時候實在未能抽空作出心靈關顧。既然如此，我們何不將有需要的病人、家屬轉介院牧，讓他們得到適切的關心、走出人生陰霾。在此與大家分享一節聖經：「要與喜樂的人一同喜樂，與哀哭的人一同哀哭」，願哀傷的人能得到安慰！

香港基督徒護士團契誠聘全職幹事

全職幹事1: 有志於護理界牧養關顧使命的服事，一年或以上的全時間神學訓練，具推展事工及牧養經驗，有護理背景優先。

全職幹事2: 有志於護理界牧養關顧使命的服事，須有護士背景，具推展事工及牧養經驗，一年或以上神學訓練優先。

請填妥香港基督徒護士團契招聘申請表 <https://forms.gle/vGKVVm9GZDR3ZB6t5> 或素描QR code



生活

攝影: 吳蔚群

話別有時，聚散亦然，帶著使命，仍可安然。

靈修分享

因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。
(哥林多前書 6:20)

我們是耶穌以寶血重價救贖回來的，生命豈不是滿有價值嗎？

數數恩典，數數感恩的事；在失望的時候，重盼望。

被上帝看重的你，可會在黑暗中反射出耶穌的光芒。

文: Cassie

每月金句

耶和華啊，我曉得人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的腳步。(耶利米書10章23節)

跨越情感傷痛工作坊

透過聖經真理的教導及NLP的實用技巧。學習怎樣處理憤怒、寬恕及創傷後遺症(PTSD)，讓一些「不可能」發生的事情變成「可能」。

22/6, 29/6, 6/7, 13/7/2021(二)
19:30 - 21:00

導師: 國際認可 Neuro-Linguistic Programming (NLP) 高級執行師及發證導師、傳道人

課程內容: 每堂均有相關的聖經教導及NLP技巧

1. 有效處理憤怒的方法
2. 寬恕法
3. 從「不可能」到「可能」五步曲
4. 快速眼動療法(EMDR) 被認為是治療創傷後遺症(PTSD)的快速治療

地點: 香港基督徒護士團契會址 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
費用: 會員全免 (會員申請詳見 ncf.org.hk)
報名: ncf.org.hk
查詢: 23698512 Mandy 或 Whatsapp 90174513
主辦: 香港基督徒護士團契



東非蜜語

回想自己在2016年離開護理工作，只知道要踏上醫療服侍的路，未知會去那裏，但有句老土話在心中自我鼓勵，「離開，為要走得更遠」。一走走到非洲的“美地”……真的很遠呢！

「走得更遠」不是指遠走高飛，而是心境上和心眼看得更遠；只靠一雙腿走不遠，原來還要加上寬廣的心境，增強生命的承載力，便會經歷那份出人意外的平安，重要是無論往那裡去，求天父擴張我的境界，常與我同在。

服侍重點

初到“美地”時，主要是適應生活與學習語言，學習基督道成肉身住在他們中間，從而深入認識不同文化和宗教，藉探訪婦女，禱告服侍去建立關係。我參與的團隊主要透過醫療和英文班接觸及服侍當地人。我們向天父大膽祈求開辦三個讀經會；感謝天父應允，曾有九位“木民”朋友參與探索式讀經會，但願經中的話成為他們的祝福和啟示。除了要用當地語言分享經書，我也同時在醫院不同部門實習，與醫護同事分享見證，以生命影響生命，造就當地信徒。

單身在外地生活的甜酸苦辣

這兩年半，從香港搬到東非，在首都搬入“美地”，後因為簽證問題，又要搬往另一鄰國，現在離開“美地”再計劃往另一城鎮。斷、捨、離已是生活的新常態。若你問我：「疲憊嗎？」當然會有，而我知道這是客旅必經之路，有終極的家鄉等候我回去休息，因那時候耶和華的必從新得力。

人身安全

每日出門要選擇不同時間和路線，以防容易被人掌握而有機可乘。每次回到家裏都需要互相傳短訊給隊長報平安。感恩有聖靈賜予格外看顧保守，總是有驚無險過渡了。而家居的大小工作當然要自己一手一腳包辦，縱然有獨立生活多年的經驗，有時也會感吃力，但感恩身邊有很多好鄰舍，可以守望相助。

你會感到孤單的嗎？

雖然團隊工作給我很多支援，但也一定有孤單的時候，特別是在病患中。感恩與我同工的是一位單身姊妹，我們可以在情緒上和靈性上彼此支援和互相關顧，這實在是確外的恩典。當地婦女也很熱情，常盼望我們探訪她們，很多時間我們身邊都圍繞著婦女和

小孩；單身讓我們有更多時間建立關係，彈性較大，尤其是“木民”常會在我們沒預期之下來家訪我們。雖然“木民”的需要很大，我也提醒自己，要留些獨處時間與天父交通。我也會為自己建立個人興趣去平衡生活，增添適當的娛樂。

難忘經歷

當地一位“木民”Mark很用心和認真追求真理，因此我送上一本用當地語言寫的經書給他，他接過後不停翻看，滿有欣喜，在讀書會那日讀舊約有關天父頒佈十誡，天父從雲霧中出現與摩西對話，Mark就回應這雲霧就像“veil幔子”隔開人和神，我們感到驚訝他的回應，因為這幔子有極大屬靈意義。期間我牧養了一位姊妹，並能見證和陪伴她的生命成長，這都全是恩典。

醫院服侍

能夠以護士的身份去到醫療較落後地方，更讓我謙卑自己去向當地的醫護學習，感到很被同事和病人祝福，能在服侍當中看到耶穌，全是我每天得力的源頭！

當地很多人負擔不起藥費和治療，面對家人患病感徬徨害怕；又因飲食問題，婦女和小孩出現貧血極普遍等等。其實我可做到的不多，只有為她們按手祈禱，但他們生命的回彈力(resilient)是我學習的。

「從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，他的愛在我們裏面得以完滿了。」(約翰一書4章12節)

個人學習與面對挑戰

委身在“木民”中做醫療服侍絕對是一個訓練全生命成長的學堂，而這委身源於對“木民”的愛，而這愛是有增無減的，但有天父牽著我的手，引領所行的路，克服當中的未知，使我學會每天倚靠祂。

面對嚇人的「大米奇」、安全問題、文化衝擊、患病、生活適應及團隊磨合等，讓我學會每天來到天父跟前，向祂支取當天的力量，在默想恩言中得安慰，緊緊跟隨大牧者。

「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後終結才來到。」(馬太福音24章14節)

主所愛的門徒 恩蜜

護「事」話你知

愛妻號



話說一位腎衰竭婆婆最近每個月都染上腹膜炎(發肚)，我們每次探訪都會為她的腹膜透析液注入抗生素，每次為期一至兩星期不等。

昨天我負責檢視她丈夫為她進行腹膜透析(洗肚)的技巧，並給予意見。她的丈夫一向熱情好客，非常積極主動，洗肚技巧很好。我問的所有問題，事無大小，他都搶著回答。我給的建議，他都承諾馬上去辦。家裡購置了病房用的手推車(trolley)用作洗肚，感覺很專業。談到太太需要每天洗澡，他說太太因行動不便，由他協助洗澡。冬天天氣冷，他還買了暖燈以免太太洗澡時著涼，十分細心。

聊著聊著，才知道婆婆年青時是位廚師，蔡瀾也曾慕名而來，邀請她煮一餐飯給他吃。婆婆也受過多間雜誌訪問。丈夫說太太由早上九時就開始在餐廳廚房工作，一直煮食到晚上十二時。他覺得這樣太辛苦了，三年半後就索性叫太太離職了。

我盛讚他對太太很好，他微笑說太太年輕時照顧了他，現在輪到他照顧太太了。

屋子雖小，但滿室溫馨。

Kal

細味上帝用五感禱告工作坊1.0
本工作坊透過日常觸摸得到的東西來親近上帝，甚至運用視覺、聽覺、味覺、觸覺和嗅覺去感受面前的事物，以致在各處均可遇見上帝。運用一些平凡的東西都能夠讓我們進入禱告，經驗上帝的同在。

16/6.23/6/2021(三) 19:30 - 21:00

地點：香港基督徒護士團契會址
(長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
報名：ncf.org.hk
費用：會員全免(會員申請詳見 ncf.org.hk)
查詢：23698512 Mandy或Whatsapp 90174513
主辦：香港基督徒護士團契

不忘初心 砥礪前行
音樂敬拜聚會

2021年6月28日(一)
19:30 ~ 21:00

讓基督徒護士們享受音樂敬拜主，彼此勉勵，不受環境變遷的影響，持守信心而不屈服，雖在極端乏力的情況下，仍堅強站立。

我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裏有分了。(希伯來書三章14節)

地點：香港基督徒護士團契會址
(長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
對象：護士及護士學生
查詢：23698512 Mandy 或 whatsapp 90174513
報名：ncf.org.hk

香港基督徒護士團契
Hong Kong Nurses Christian Fellowship

求生講座
SURVIVAL TALK

如何面對「出錯」、「投訴」?
個別醫院/部門的特色、有何值得注意的地方?
病房是護士和護士學生護理病人的地方，當中有很多「潛規則」要遵守，如果能夠掌握當中的竅門，護理工作必定能夠應付自如，得心應手。

香港基督徒護士團契7月份聚會
2021年7月26日(一) 19:30-21:00

地點：香港基督徒護士團契會址【長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓】
報名：https://ncf.org.hk
查詢：23698512 Mandy 或 Whatsapp 90174513