

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯：胡曄俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎

hongkongncf

Hk Ncf

ncf.org.hk



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓

Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Whatsapp: 9017 4513

編者語

疫情至今這兩年，我們工作，以至生活上也出現了無數大大小小的影響和改變，相信大家也會因而有著不同的適應方法，同時也會有所反思「關於疫情，上帝教曉我的是...」

事工消息及代禱事項

1)請為退休的護士禱告，求主保守他們的生活，賜他們身心靈健壯。

2)請為現時在職的護士禱告，求主保守他們忙碌的工作，能平衡工作、生活及作息。

3)請為各院校的護士學生禱告，求主加能賜力給他們有足夠精力應付學習、考試和實習。

4)12月6日和1月3日晚上舉行Zoom視像祈禱會，透過視像聯繫，與弟兄姊妹一起禱告，互相守望。

香港基督徒護士團契 誠聘全職前線幹事

有志於護理界牧養關顧使命的服事，須有護士背景，具推展事工及牧養經驗，一年或以上神學訓練優先。

申請 前線幹事 請填妥香港基督徒護士團契招聘申請表

<https://forms.gle/vGkVvm9GZDR3ZB6t5>
或素描QR code



關於疫情



上帝教曉我的是

文:俊

中秋節晚上，很多家庭滿佈了屋苑球場，賞月聊天，小朋友在追逐玩樂，好不熱鬧；帶著不足兩歲的女兒，提著燈籠湊湊熱鬧，感受一下節日氣氛，當然口罩離不開大家的臉龐。

所謂時代巨輪不停在轉動，世界也不斷在變；疫情至今快兩年了，在疫情最高峰的時候甚至連留在家中也有受感染的憂慮，也會擔心自己所住的大廈或到訪的地方會受確診者牽連而入住隔離營；在口罩和搓手液相伴下「渡」過了大大小小的節日，大家由「兩盒thanks」為口罩而奔波，到今天林林總總口罩任君選擇，甚至出現「冇人爭」的情況；由過往的大時大節大伙兒聚餐，到



限聚令下形式轉變的聚會；由每逢節日出國旅遊的習慣，到不同主題

的staycation和不同形式的戶外活動的興起；由工餘行街shopping睇戲食飯，到網購Netflix的崛起；多少大型展覽和活動被迫取消，崇拜和團契聚會也暫停了（或改為網上直播/轉播），復活節聖誕節聚會和大型福音聚會也隨之取消；多少不同行業的人士加入了待業行列，或是被迫轉型；多少病患失去了家人探望的機會，亦有多少人因為封關原故未能到外地探望親人，甚至連見他/她們最後一面的機會也錯過了；這一切轉變都在見證著，在世紀疫情下我們如何努力地適應著，如果努力地好好生存；大家也不斷渴望著重回「正常」的生活，筆者也藉此機會回想這些改變所帶來的影響：

以各種形式發掘香港不同角落的美，包括郊遊行山，到咖啡室閒坐，到酒店staycation等，選擇過一種慢活的生活。原來，以往生活充斥著一種不斷消費的習慣，忘記了簡單生活也可以很快樂；看看書看看日落，到海邊吹吹海風，走到高山呼吸新鮮空氣等，也很寫意。有時在安逸享樂時，甚至把上帝也忘記得一乾二淨，空餘時間只懂安排不同的節目，卻忘記了好好與天父親近；習慣了急促的步伐，慢下來才真正體會，快樂的本質，不是單靠美食佳餚和物質擁有可以換取，唯有健康的身心靈更重要。習慣了多姿多采的生活，忘記了好好退修安靜可以讓生命更得力。

實體崇拜不再 還是基督徒嗎？

當一段長時間取消了教會實體聚會，沒有踏足教會禮堂，連網上崇拜時也容易分心，甚至連奉獻不穩也是很多教會出現的問題；沒有與弟兄姊妹見面分享，彼此關心問安的確變得虛無，事奉崗位和機會變得有限，這一切彷彿讓我們失去了「價值」，甚至連基督徒的身份也有點模糊。

讓我好好思想，在教會以外（尤其在疫情下）如何能好好實踐基督徒的身份和使命？簡單至關心身邊人有否缺乏口罩或搓手液，把自己有的分享；WhatsApp / 視像關心那些常被人忽略或是比較小數的一群，或是恆常的與弟兄姊妹以不同形式（見面或Zoom）分享；趁著留港多點關心家裡，教會和社會大小事，多點關心身邊的人和事，多點整理自己的身心靈，才有空間盛載別人的代禱。



原來，很多時候我們都專注於別的事，而這一些不論是疫情與否都能做到的小事，卻太容易被忽略。

原來，讓基督徒身份有價值的，不單是教會裡各個侍奉崗位，不單是恆常到教堂參與崇拜和奉獻金錢，更不是在台上的講道和敬拜，而是我們的全人：儘管在疫情在隔離下仍然關心上帝國度的事情，關心肢體的需要，仍然持守真理，有著美好的生命去見證天父的美好。疫情差不多兩年，不知道大家過得如何？但願少少的分享，能彼此鼓勵，亦願大家能感受真正的平安。

享樂模式 消費主意

以往工餘很多人也會安排不同娛樂活動，如唱K，睇戲，聚餐或partyroom/cafe玩樂，與家人共聚天倫；或是不斷計劃如何善用每個假期到外地旅遊，開開眼界，放鬆心情，嚐嚐美食等；隨著不同國家封關和隔離令等，還有不同娛樂場所和設施，甚至連主題樂園也關閉的狀態下，大家的選擇也因應改變了：換來的是選擇



生活蜜語



夕陽無限好，就是近黃昏，珍惜美麗每一秒，
擁抱快樂每一刻、懷著感恩每一天。



護理夢 飛翔

文:Leo

I have a dream!

我自小便對航空很有興趣，記得還是小孩的時候，每當見到天上的飛機在頭上飛過的時候，總是忍不住要停下來觀看。當然，小時候家裡的玩具都是不同的飛機模型，當年的遙控飛機、航拍機沒有現在的那麼普及，我手中的「飛機」都是「不宜飛行」，小時候的我當然不太明白，但很多的玩具都在我手中的「飛行測試」中摔壞了。

成長後，對航空更為熱衷，開始明白自己將來不太可能成為飛機師——我雙眼有不淺的近視。於是夢想還是夢想，一直藏在心內，伴我渡過幾年的大學生涯。

畢業後在公立醫院經歷了「兩年抱三」的計劃後，最終在急症科落地生根。

有一次參與急症科的專科訓練時，講員介紹了「飛行護士」，令我的內心泛起漣漪，那個沉睡中的夢燃起了希望。雖然那不是一份全職的工作，但有機會能透過急症護理專科的經歷與航空再次連繫，令我十分震奮，心想這正是天父給我圓夢的機會。

幾年後終於等到這個計劃再接受申請，我滿懷希望的參加了選拔，結果卻是失望而回，令我不禁疑惑：難道天父真的不喜悅我行這條路？

再幾年後，又再有申請的機會，我抱著不大的信心

再次報名，這次選拔竟然成功了！接著是幾天密集式訓練，包括逃生訓練、院前救援、直升機運作和日常任務處理等訓練後，便成為正式的「飛行護士」了。

「飛行護士」的正式名稱是「航空醫療護士（輔助）」，屬於政府飛行服務隊輔助部隊醫療課，每逢星期五至星期一及公眾假期都會派出醫生護士當值，需要時便登機執行任務。

耶穌看着他們，說：「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」馬可福音10:27 RCUV

本來這個夢在一般人看來是不會實現的，但在天父的手中，將不可能變成可能。版面有限，下次再跟各位分享一下工作的點滴吧。

護「事」話你知

文: Shirley

十萬個一秒激鬻 Senior的理由之一 (但最後佢竟然無鬻)



自古以來，行外人們都會對筆者做護士這個行業有著一個很大的誤解……所以才稱呼我們為「白衣天使」；而事實上，如果我們在職場上遇到有如「真·天使」般的前輩同事或上司，真心要「割雞還神」（對信耶穌的我來說，那就是用心靈誠實感恩敬拜神吧！）。

最近，筆者任職了一個新崗位，那就是在普通科門診工作，而其中一個護理程序，是需要兩位護士同事對簽才可進行的。當日身為新人的我夥拍著另外兩位前輩同事工作，一起做同一個崗位。

到了某個時間，前輩A說：「不如做埋呢位病人我地就去tea啦」。於是他起行時，我就不假思索地跟著他去小休了。正當我在tea房興致勃勃地，在咬著護士長開心剝給大家吃的橙時，忽然有人開門——是另一位前輩同事，前輩B。她望了我一眼，輕聲說了一句：「啊原來你都上左黎tea…」然後就默默地關門離開了。我心想：唉，今次弊了……我臨離開前忘了要通知她一聲，而且我們今日的崗位是需要至少兩位護士在場才可以運作的……如果她「鬻」左我，都很合理。

誰不知，臨近下班時間，當病人漸漸較少時，前輩B主動走過來，用一把溫柔的聲線跟我說：「頭先我咪上左來tea房開門搵你嘅，其實因為今日我地個崗位，係需要兩位同事核對簽名，先可以進行的；你上左去，我就無人同我對簽啲啦。我唔知係咪阿sir叫左你上去一齊tea啦，但係下次如果我地得三個人返工，有

一個去左tea，其實你係要留低幫我對簽名啲……」。她願意當面跟我友善地解釋我失誤之處，我已經非常感激這位前輩——畢竟，我也有過不少，被別人在自己背後講壞話的經驗。怎料，她還未講完：「……話說我以前初初做呢個崗位，都試過好似你咁，剩返一個sister在場當值，我自己就去左tea，於是當時sister就喺我食緊野時當面話我，令我當時就好尷尬同埋個心覺得唔好受。所以我頭先就無即場同你講返。」這時，我除了連忙致歉外，真無言以對了——能遇見這樣心地善良的senior同事，夫復何求啊！

無獨有偶，最近筆者所重遇的同行舊朋友，以及在新崗位認識的新朋友，大家都有個莫名其妙的共通點——**堅持善良**，但同時有不愉快的工作際遇。沒錯，在某些工作環境，有機會較容易「遇人不淑」。而堅持自己某些原則，又或著拒絕「埋堆」，往往帶來的後果，不是被上司針對，就是被同事杯葛，甚至令自己遭受不必要的身心受創……然而，感謝神讓我在新崗位遇到「真·天使」，也感恩我最近在一個詩歌敬拜聚會裡聽到一位基督徒前輩的提醒：「在某些工作場合就要『靈活處理』」人事關係……」。

「我差你們去，如同羊進入狼羣；所以你們要靈巧像蛇，純良如鴿子。」（馬太福音十16）

希望感到有所共鳴的你可以**堅持善良**，因為，我們並不孤單。

(文章出自NCF Instagram—21日感恩challenge #DAY1)

咖啡靈修工作坊

24.1.2022 (MON)
19:30-21:00
FES團契室
費用| 護生-自由奉獻 / 護士HKD30
歡迎各護生及護士參與!

@hongkongnfcf



圍爐取戀

男/女朋友使用說明書

掃碼報名



Monday
28 Feb 2021
19:30-21:00

At:

FES團契室

費用全免

歡迎各護生及護士參與

以上聚會地點：
香港基督徒護士團契會址
(長沙灣道137-143號
長利商業大廈11字樓)
Signal/WhatsApp
9017 4513

參與活動
請掃碼QRcode報名

