

疫情提醒我的屬靈操練

生命的神蹟

靈修分享：親近主 敞開心門

23 期 雙月刊

2022

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯：胡曄俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎

hongkongncf

Hk Ncf

ncf.org.hk



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓

Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Whatsapp: 9017 4513

疫情提醒 我的屬靈操練

文：宜

編者語

疫情下，我們生活有著不同程度的改變，上帝有否從我們生活中變得可有可無？原來我們仍然可以從生活大小事中體會祂的提醒，盼望這一期的分享能讓大家也好好反思。

事工消息及代禱事項

1. 請為各院校的護士學生禱告，求主加能賜力給他們有足夠精力應付學習和考試。
2. 請為各院校的團契/小組禱告，今學期的聚會已完結或即將完結，求主保守職員順利交接，繼續在校園裡分享主的愛。
3. 請為曾受感染的護士/護士學生禱告，求主看顧他們的工作/學習，保守他們身心靈健壯。
4. 請為前線醫護人員禱告，縱使他們工作上充滿挑戰，求主保護他們，賜他們健壯的身體，服侍病人。
5. 5月2日和6月6日晚上舉行Zoom視像祈禱會，透過視像聯繫，與弟兄姊妹一起禱告，互相守望。

相 比起去年的同一時間，香港的街道有著截然不同的畫面。因著疫情肆虐，街上所有餐廳一律不設堂食。晚上九時，彌敦道兩旁的商店都已紛紛落閘，我有生以來也未見過旺角街頭的晚上，可以如此水靜鵝飛。然而，那段「足不出戶」的日子卻提醒了我，如何可以過一種較為簡樸的生活。

因著邀約家人或朋友出街用膳的機會大大減少，我發覺自從去年起，自己減少了購買新衣裳。望着家裡快要擠滿各類衣物的衣櫃，我發覺自己原來一直有個習慣，那就是約見朋友或者情人時，總要因「為悅己者容」而執意穿穿新衣，打扮一番，好讓自己在打卡時不會太失禮。而且我總會在每年佳節時份添購新衣服。為的是希望相片裡的自己，不會跟一年前的自己打扮得一模一樣。

隨著少了逛街、少了約會，買東西的機會也自然大大降低。我望着少了多餘消費的自己，赫然發現，自己原來還有著不少其他迷思：譬如，以往我會執著，當自己的髮色變成「布甸頭」時，便要去染髮（然而，原來自己本來的自然黑髮也很好看啊……）；又例如，我睡房裡的藤枝香薰一用完，我

就要馬上買一瓶新的（但其實我房裡有一部，能達致類似效果的空氣清新機……）。

我想起《屬靈操練禮讚》中的其中一個屬靈操練－簡樸的操練。作者博士德提到，簡樸是為了得自由；相反，重複會引致焦慮和恐懼。當我漸漸少了買「多餘野」的習慣時，也彷彿感覺到，雖然「節制消費」表面上是一種束縛；但事實上，當我擁有更少時，才能察覺到，原來自己也有「不一定要買很多東西，也能活得很好」的自由。

香港護士的月薪比大部分其他國家高，要隨心所欲地買到心頭好未必很難；但要真正實踐簡樸生活，也許是個大挑戰。願我們都別忘記主耶穌對少年財主的提醒，更不要在不知不覺中，看物質和金錢比主更為重要。

（參考書目：《屬靈操練禮讚－靈性增長之道》博士德著；周天和譯；FES 出版；2011年十三冊增修版）



每月金句

得力在乎平靜安穩

以賽亞書30:15下

誠聘

全職前線幹事：

- ~ 有志於護理界牧養關顧使命的服事
 - ~ 須有護士背景
 - ~ 具推展事工及牧養經驗，一年或以上神學訓練優先
- 有意請填妥網上申請表 bit.ly/3obJ8qB。查詢請致電 或 WhatsApp 90174513 與本機構文職幹事 Grace 聯絡。
(申請人所提供資料只供職位甄選之用)



奉獻支持

欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：

1. 轉數快 FPS ID : 100504588
2. 用劃線支票，抬頭請寫『香港基督徒護士團契』
3. 將捐款直接存入匯豐銀行戶口：127-3-009173 Hong Kong Nurses Christian Fellowship，並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或電郵至 info@ncf.org.hk 或 whatsapp / Singal 至 90174513。



文:李鳳琴博士

靈修
分享

詩歌：我主與我 (第二、三、四段)

有時我幾乎卧倒，祂知我的軟弱，
當祂叫我向祂倚靠，我樂受祂扶托；
祂帶我走光明途徑，日過光明生活；
所以我們就同行，我主與我。

祂知我愛祂幾多，祂知我愛淺深；
但祂是用何愛愛我，我永不能說清；
乃是一愛永遠不衰，越過越像熱火；
所以彼此就相愛，我主與我。

我告祂以我痛苦，告祂以我歡喜；
我告祂以我所羨慕，告祂以我刺激；
祂告我以所當策勵，告我以所當作；
我們彼此吐心意，我主與我。
(版權：香港教會書室有限公司)

在一個時間充裕的清晨，神讓我想起一首喜愛的詩歌（我主與我），當我一面唱一面收回流蕩的心思，專注於歌詞，就打從心底發出感謝和讚美，再禁不住感恩的眼淚，我是何許人呢？但神一直以祂慈愛的手帶我走光明途徑，引我過光明生活。我對神的愛常常二三其心、刻變時翻，但祂卻以永遠不衰的愛情待我，我配嗎？神呀！祢的寬恕何等深廣啊！我豈能不愛祢呢！但如門徒彼得一樣，我實在不敢誇口，不敢肯定自己能一直地愛着主。主呀！祢知道我愛祢。

心思流轉到近期的生活中，我在靈裡向神傾訴我的經歷、我的想法、我的感受、我的痛苦、我所想過的一切。祂告訴我該當策勵，告訴我當作甚麼。我審視自己是否倚靠神，是否樂受祂的扶托？還是像一個固執的幼童，拒絕父親慈憐的幫助呢？

感謝神！祂從來都是溫柔安靜、從旁看顧着我們的。又感謝神！賜予我們有豐富多樣的情感，使我們在瞬息萬變、複雜陰險的世情當中，引導我們進到神面前，在親近神的時候，向祂傾心吐意，告訴祂我們的痛苦，告訴祂我們的歡喜，告訴祂我們所羨慕的，告訴祂我們感到刺激的。當我們回到該有的謙卑中，我們的心思開始被神辨明，在靈裡進入「我主與我」的交通和愛筵中，心安定了，翻開聖經，敞開心門，在誠實裡讓神的話光照我們、聖化我們。

親愛的弟兄姊妹，主耶穌回來的日子近了，縱使有千百樣的忙碌，千萬要保持親近主的日常，爭取寧靜專注的靈修生活，向主敞開心門，讓主進來，與你相交。常常如此，我們必定能穩行在高處，像馬太福音25章中那些聰明的童女，有「油」迎向主再來。共勉！



文:恩晴

兒時的我，從沒想過當一名護士。直到中學畢業，因着某些原因進入了護士學校。仍記得護校開課的那天，腳步踏進校舍，眼淚卻不禁流下來，因這正代表著我要放棄自己的夢想。因為這樣，上主卻讓我展開了不一樣的人生；也見證到，上主在我的生命中，其中一個神蹟：能在護士學校畢業，成為一名註冊護士。

那三年的學護生涯，有笑有淚。上主賜給我一班小天使，彼此向着成為註冊護士的目標進發。至今，護校的同學仍是我的好朋友。我們一班好同學，聚少離多，但只要我們相聚在一起，總是無所不談，每次也捨不得離開。感謝主恩典！

「護士不只一份工作，更是上主給我的召命。」在某一個個電視節目中，這一句說話深深觸動了我，也仿似是上主向我提醒到，「護士」便是祂給予我的召命。上主讓我在「臨終護理」的崗位上，盡上微小的一分力量。仍記得，為她的生命的最後一刻，帶來一口雪糕；仍記得，女兒在父親面前說出深情的話；仍記得，母親為剛過世的女兒洗面；仍記

得，丈夫在妻子面前，承諾好好照顧年幼的子女……原來，上主願在微小的地方，燃亮起一點的燭光。

接近三年前，上主讓我來到護士學校工作。能在教學的前線上努力，感謝天父的恩典讓我跨過一個又一個的難關。執筆之際，正值新冠病毒肆虐之時，在護士學校工作的我，也需要走上前線，盡上自己微小的一分力。感謝主用我。

我不知道我將來的護理之路如何。祈求天父的看顧，無論在那個崗位，也能見證上主的恩典。



Upcoming events

活動消息

*歡迎護士及學護參加

每月聚會 (逢月尾 周一)

時間: 7:30-9:00pm

地點: 九龍長沙灣道137-143號
長利商業大廈11字樓
(深水埗港鐵站A出口)



2022年5月2日(周一)
2022年6月6日(周一)
Zoom 視像祈禱會
20:30-22:00

2022年5月27日(周五) *團契郊遊日
釣墨魚

19:00-23:00

\$300(在職護士) \$200(學護)

*聚會/活動有可能因應疫情情況有所調動



2022年6月27日(周一)
「油踐入心」分享會
19:30-21:00



查詢 9017 4513

報名 <https://linktr.ee/HKNCF>

scan me



HKNCF

生活 蜜語 攝影 吳肖群



讓思緒從恐懼中停下來，才能在寂靜中看見曙光、從麻亂中理出頭緒。