

如何實踐你的職員證

行到水窮處 多走一里路

護「事」話你知：移民生活之闕限護士

24期 雙月刊

2022

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯：胡晔俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎

hongkongncf

Hk Ncf

ncf.org.hk



九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓

Tel: (852) 2369 8512 Fax: (852) 2367 4694 E-mail: info@ncf.org.hk Whatsapp: 9017 4513

如何實踐 你的職員證



編者語

早前第五波疫情之嚴峻，相信緊守崗位的大家也有不同的體會。原來，在彷彿絕境仍能經歷上帝的作為，亦能對人生有所體會，盼望這期的分享能讓大家對自己的身份有所反思。

事工消息及代禱事項

1. 請為護士學校及護理學系的教授和職員禱告，求主保守他們對教學的熱忱，為教育護士學生而努力。
2. 請為前線醫護人員禱告，求主保護他們，賜他們健壯的身體，服侍病人。
3. 請為各院校的護士學生禱告，暑假將至，求主讓他們好好休息，並為下學年的學習作好準備；又求主為他們預備實習地方，在職場上實戰。
4. 請為即將畢業的護士學生禱告，求主為他們預備合適的工作，讓他們適應新的工作環境。
5. 7月11日和8月1日晚上舉行Zoom視像祈禱會，透過視像聯繫，與弟兄姊妹一起禱告，互相守望。

五月過去，六月伊始，或許如新冠疫情一般，第5波飽歷冷雨，最終在炎夏前落幕。文章題目早在這次疫情前已擬定，那時還未想像到這一波會如海嘯般來襲，現在雖未算歌舞昇平，但總算稍有平安。那時本想寫對行頭現象的一點看法，但事過數月，看來也難免加上對「疫情篇」的感受。

第5波首當其衝，是院舍群組，香港現時院舍數量多達1000間，700多間安老院，300多間殘疾人士院舍。香港的院舍，自然帶有香港特色，與外國相比，後花園、空中樓閣均是奢侈品，大部分院舍均隱身於鬧市之中，在商場內、在你我屋苑的低層、在不當眼的橫街、在百廢待重建的舊區，相信行家都理解，是一種密集群體生活的空間。

每日過萬確診，1000間院舍幾近全軍覆沒，結果是數以千計院舍個案於急症室走廊、露天地方候診，未曾想像過的「淪陷」終於發生。這一種淪陷，也令無數行家心內崩塌。「唔好再送來醫院，要等兩三日先有得睇」、「盡快接佢返去，確診都無辦法，已經無床」、「call唔到救護車，再係咁就會變黑車」、「唔會咁快派到車，要等」，幾個星期以來，不同崗位的行家有不同的打算。將我們連結在一起的，是患者；將我們推向爭執分化的，是身份。你想要病床安頓你的老人，但我的病床有更差的病人……原來，當人各自盡力實踐自己的身份，可以將所有矛盾一併放大。或許要將題目改一改——〈如何體諒別人的職員證〉，醫院、衛生署、院舍、學院、私營機構等等等等，各有自己的困局，或許在當下時空，我們能改變的實在很少，但仍在此時空下的人，做好自己之餘，多一點體諒，總會有「坐向雲起時」。

文@CW



生活 蜜語

攝影 吳肖群



「生活充滿驚喜，一路行走，一路經歷，一路發現，便驀然看見璀璨美景在面前。」

每月金句

你當默然倚靠耶和華、
耐性等候他。

不要因那道路通達的、
和那惡謀成就的、心懷不平。

詩篇37:7

誠聘

前線幹事

有志於護理界牧養關顧使命的服事
須有護士背景
具推展事工及牧養經驗，
一年或以上神學訓練優先
有意請填妥網上申請表
<https://linktr.ee/HKNCF>或
請繕寫履歷、要求待遇電郵至
info@ncf.org.hk
(個人資料只供招聘用)

行到水窮處 多走一里路



詩篇 121:1-8

我要向山舉目。我的幫助從何而來？

我的幫助從造天地的耶和華而來。

祂必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹。

保護以色列的也不打盹，也不睡覺。

保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。

白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。

耶和華要保護你免受一切的災害，祂要保護你的性命。

你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

隨著新冠肺炎第五波的疫情逐漸受控及退卻，公院內持續數月的特殊措施和狀況也得到舒緩。回想這一波對醫院及普羅大眾的衝擊，遠比當年沙士所影響的更大更廣，整個社會及經濟活動靜止接近三個月，數千名病患離世，更史無前例地出動「國家隊」來港援救，動用一切可行的醫院空間及資源作出應變。作為身歷其中的醫護，也只能在自己的崗位上竭盡所能，緊守職份：繼續仰望那保護我們的神，默然靜候危難的過去，才能有沉澱思緒、自我療癒的時間。

坦白說，這段時期身處公院內的每一個同事都必然有所體會和掙扎，也突破了不少既有的框框。每個可以減少甚至暫停的服務都需要相應作出改動，以視象處理、延後待診或關閉服務，好騰出空間和調配人手處理疫情相關的狀況：不少過去數十年都在自己部門工作的同事，被安排到照顧新冠肺炎病患的地方，一切的突兀和適應，也只能說「我要向山舉目，我的幫助從何而來？」

一向為壓力點的內科及急症部門，不但要面對如海嘯一般、驟然而至的病患，更同時面臨醫護因病而逐一退下火線所帶來的人手問題，一貫病床的匱乏再迎來各類物資的供不應求……一切彷彿到達臨界點的境地時，各部門也只能勉力堅持，想盡辦法「自救」，不同職份的醫護同工也到前線出力、「頂得一時得一時」……相信那時仍舊在戰線上的每一位弟兄姊妹都會想到「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」老實說，就是這般的初心，以及從神而來的召命，才能得力多走一里路，堅持下去。

回望著這一切種種難以言宣的狀況和難以捉摸的轉變，感恩沒有醫護像沙士時一般有所犧牲。神仍保護、看顧一切無助的呼救者。二月尾三月初那段時期，看著醫療系統幾近崩潰，不少病患連基本照顧的需求都無法應對，的確讓人難受痛心。一些以往只在課堂才出現的倫理困境，尤如戰爭一般，竟也呈現在這一代的現實中：「人手只得兩隻，但病患卻有數十，不喫不休，每個病人平均也只得數分鐘處理……」

「早上派了藥、來了餐，但根本沒時間、沒人手餵食，中午時間的常規又到了，連自身的吃喝拉撒也未解決……」

「晚間同一時間有數個病患情況轉差，醫護已盡力之餘，就只能提供視象對話讓遙遠的家屬逐一送別……而在器

文@CK

材和人手都極為有限之下，有些『遲一步』的家屬就只能對著冰冷的遺體說話……」

「不少家屬自知家人會缺乏正常護理、及時治療，也只能無奈送往醫院，主動提出舒緩處理的方案……甚至一些以往被視為緊急的手術或輸血需要，疫情下也變得次一級了……」

「屍袋不足，幸好還能從別間醫院找來，一天內到達，但很快又用盡了……有天，竟然連醫療用的垃圾袋也缺貨……」

世事變幻無常，相信唯有神仍是那不變的造物主。「白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你免受一切的災害，祂要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」今波的傳染性特別強，每次在隔離設施工作，不論晝夜，在進行佩戴或卸除個人防護裝備以照顧病患時，默默禱告之餘，腦海中總會不期然浮現這從神而來的應許。

經歷過這次第五波，各部門也著手準備第六波，因為第五波的教訓和代價實在太大了。牧者常言道：『人的盡頭就是神的開始。』感謝神往往在人的軟弱上顯得完全，相信只要我們願意仔細回望這次疫情所教曉我們的大小事時，只要人願意承認自身的不足，呼求祂的救贖，堅持到底，就必得救。

護「事」
話你知

移民生活之「闕限」護士

文@熊丹



早前上網聽道，高銘謙牧師講起「闕限角色」一詞，頗有共鳴。闕限(Liminality)一詞源於拉丁文“limen”，可指一種模稜兩可、兩面不是人的狀態。我覺得很適合形容剛移民的過渡階段。我在香港出生、成長、上學、畢業，之後成為一名護士及開展工作。直至婚後隨丈夫到澳門生活，離開二十多年的家鄉，不知不覺已六年了。雖說澳門與香港的距離不太遠，且文化相近、沒有語言的障礙，但生活模式、人際圈子、工作職涯規劃，其實都因移民有著一百八十度的轉變。

初來澳門，外子會以「香港人」介紹我，因為很多澳門文化、街道我也不認識；後來回港探望家人、朋友，我開始適應澳門的生活節奏，在香港乘坐交通工具竟有種不習慣的感覺，外子又會笑以「澳門人」來稱呼我。若只以地區劃分，究竟我是「香港人」，還是「澳門人」？後來我發現這種踏入「兩面不是人」的狀態，可稱為「闕限角色」。而對於自己的職業，第一年定居後的工作都需要很大的心理調適，雖然擁有香港註冊護士執業證明，但在地沒有當地牌照，未能立即重返護理事業成為當地護士。不過當地政府並不否認我的學歷及護

士經驗，唯要求去報讀為期兩年由當地學校開辦的補充護理學學士學位課程。對於這種不擁有正式護士資格又不被否認護理經驗的「闕限期」，我是有點沮喪與掙扎。但正因為有著這個狀態，令我有機會重新用兩年時間認真了解另一個醫療系統，原來同樣是特別行政區，卻有非常不同的模式。這段「闕限期」教曉我謙卑、虛心下來；與其執著於所謂的「資格」與「經驗」，倒不如先了解當地的醫療環境、社會的結構、市民的需要、護理專業的發展；當真正有了體會後，才一步一步用「闕限護士」中獨有的角色技能、背景與眼光選擇在他鄉延續初心。

上帝的時間很特別，「闕限」是一個過程，不是終站。當我經歷完「闕限護士」，擁有當地註冊護士執業證明，隨後接來竟是第一波的新型冠狀病毒感染。適逢其時澳門衛生局招募醫護人員，設立抗疫支援義務後備隊，我覺得自己準備好了，便毫不猶豫去報名。正因為經歷過「闕限」，我更珍惜「曾失去」的護士身份，在遇上突如其來的轉變時，「闕限」的學習幫助我知識上更有底氣，從而幫助內裡的素質顯得堅實。

最後，究竟現在我是「香港人」，還是「澳門人」？我想，我已經切實成為「港澳人」。在上帝手中，透過兩地的生活、成長、經歷而造就出今日特別的我。

活動消息 - 每月團契

6月 「油踐入心」社區服侍分享
日期：2022年6月27日(週一)
時間：19:30-21:00
地點：護士團契會址

7月 LEGO工作坊 - 情緒表達(醫護篇)
日期：2022年7月25日(週一)
時間：19:30-21:00
地點：護士團契會址

8月 桌上遊戲「非一般 GOD GAME」
日期：2022年8月29日(週一)
時間：19:30-21:00
地點：護士團契會址

費用全免

查詢/報名：9017 4513
WhatsApp / Signal

報名傳送門



HKNCF

奉獻支持

欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：

- 轉數快 FPS ID: 100504588
- 用劃線支票，抬頭請寫『香港基督徒護士團契』
- 將捐款直接存入匯豐銀行戶口：127-3-009173 Hong Kong Nurses Christian Fellowship，並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或電郵至 info@ncf.org.hk 或 whatsapp / signal 至90174513。