

CARIE 36

香港基督徒護士團契 | 雙月刊

編者語

每天繁重的前線工作，營營役役，容易讓大家迷失。盼望這一次的分享，能成為彼此的鼓勵；面對人的工作往往是很有力作見證的機會，互勉之。



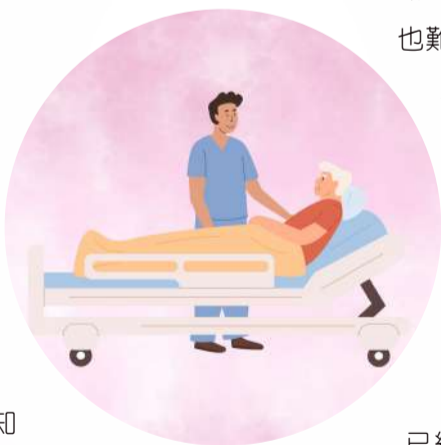
「在現今世代，我相信傳福音已經不再是手握聖經和派發單張就能夠做到，而倘若傳福音已經超越個人能力，做一個有心的護士讓身邊的人體會福音亦是一條出路。」

主內的弟兄姊妹：

平安！去年12月，我有幸參與由HKNCF舉辦的短期心靈關顧課程，在此與眾弟兄姊妹分享過程中的見聞與掙扎。

作為基督徒護士學生，參與課程無非是要學習如何向患者傳福音以及表達對他們的關懷。然而，怕尷尬的我一向對傳福音有所保留，具體的憂慮也離不開懼怕旁人的目光和不知如何打開話題。

在一次的病室探訪中，我探訪了一位可算是較易被忽略的婆婆，她躺臥在床上，體型瘦弱，樣子看似很疲累。於是，我走到床邊跟婆婆打招呼，但換來的卻是一片寂靜，原來她的身體狀況已經不允許她在言語上回應我了。我默默的站著，不知如何是好。既然不能夠作雙向的溝通，我還能對她說甚？如果我繼續單方面與婆婆「對話」，其他患者會覺得我很奇怪嗎？但我總不能就這樣撇下她。。。。。。沒想到我的憂慮全部都應驗了，既然無法作出深度交流，那就和她作個簡單的禱告結束就好了。而當我告訴婆婆我想為她禱告時，她將頭微微轉向我，把手從被窩裏慢慢地放到心口上。我當刻既



感到驚訝，又帶一點安慰。原來看似沒反應、無人理會的，是有其知覺和對環境的理解的。

此時此刻，關心身邊的人和患者仍然是我的理想。不過，護理專業一向以人手不足聞名，導致護士上班很忙、很辛苦。因此，畢業成為護士後逐一關顧患者的心靈亦似乎難關重重。亦正因為這些工作性質，

也難怪不少師兄師姐「忙到燥底」。如此看來，究竟我應該如何才能保持對初心的熱度，避免每天的工作流於事務化？目前，我沒有具體的答案，但我相信只要對患者有基本的尊重，他們是感受得到的，正如我所探訪的那位婆婆一樣。有時候，簡單的一句：「伯伯，夠鐘食飯喇，不如我俾條餐巾你呀。」

已經能夠表達對人的關心。所做的並不是甚麼大事，但我認為這些小事卻是表達對人的重視，幫助建立護患關係。在現今世代，我相信傳福音已經不再是手握聖經和派發單張就能夠做到，而倘若傳福音已經超越個人能力，做一個有心的護士讓身邊的人體會福音亦是一條出路。盼望以後能夠帶著基督的愛接待未來每一位患者、同事和師弟妹，而今天所寫的之後亦能夠實踐出來，在護理路上作好見證。

港大師弟上

每月金句

「仁慈的人善待自己；殘忍的人擾害己身。」
箴言11:17

奉獻支持

欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：

1. 轉數快 FPS ID：100504588
2. 匯豐銀行戶口：127-3-009173
3. 用劃線支票，抬頭請寫『香港基督徒護士團契』 HK Nurses Christian Fellowship，並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或 WhatsApp 至 90174513。

代禱事項

1. 請記念近期接受洗禮和初信主的護士學生。求主堅固他們對主的信心，靈明日增。
2. 請記念退休護士。求主保守他們平安和喜樂的生活，又賜他們身心靈健康。
3. 請記念前線護士。流感高峰和新冠肺炎肆虐，求主保守他們的辛勞，又求主保守他們和家人的健康。
4. 請為教學護士教職員禱告。求主保守他們對教學的熱忱，又求主保守他們和家人的健康。
5. 請記念國際基督徒護士團契世界大會。求主保守世界各地的護士將會去西班牙參與大會，免受水土不服影響。又求主使用講員分享，祝福參與者。

香港醫療界生理鹽水運動

2024.08.16

培靈興會

若你已走到疲乏無力的時候，
很想與神相遇，
重燃愛火重新得力...

講員 | 蘇穎智牧師
福祿會恩福堂榮休牧師
恩福神學院院長

見證 | 史有毅醫生
瑪嘉烈醫院脫乳大嶼山醫院地產科
顧問主任及門診主任

立即報名

誠意邀請您出席
一個專為醫療界
弟兄姊妹籌辦的盛會

2024.08.16 | 7:15-9:30pm

恩福堂 18樓副堂
九龍長沙灣道 789號恩福中心
(蘇栢角港鐵站 A出口)

主辦單位 | (排名不分先後)
香港基督徒護士及牙醫團契(CHDF) | 香港基督徒醫士網絡(CDN)
香港基督徒護士團契(HCF) | 香港基督徒護士團契(NCF)

支持機構
恩福神學院 | 香港醫院院務工會

場地贊助
福道會恩福堂



短期心靈關顧課程

同學分享

2023年，我加入了現時工作醫院的護士團契，藉此認識香港基督徒護士團契 (HKNCF)。感謝主！在我生命中賜下很多護理界同路人，彼此分享分憂，就是在職場上如何見證主和怎樣在冰冷的病房中散播主的愛。

去年我得知HKNCF和雅麗氏何妙齡那打素醫院合辦的短期心靈關顧課程，我感恩能參與其中。因為剛好開辦課程的日子，正正是我的年假期間，所以，我有機會參與五天的密集課程，是十分難得。感謝主的恩典，我順利結業，感到很开心。

回想起來，我感到是主親自感動我和帶領我報讀這個課程！祂為我預備日子和時間，而我願意放棄一切吃喝玩樂的機會，也願意付上時間上這寶貴的一課，這是我對主的愛的回應。

這是一個很豐富的課程，除了進入病房探訪關懷病人，督導院牧也會分享精彩案例和經驗之談，成為我學習的榜樣。還有，我在講座中學習如何關懷病人的技巧和理論。每一天總是豐豐富富的學習。

讓我分享在過程的學習，以下是我最深刻的課程內容：

1 病人五個靈性需要

- * 人生意義—如何渡過
- * 愛與歸屬—建立支持系統
- * 自我形象—提升自己的價值
- * 饒恕接納—探討心結及遺憾
- * 永恆盼望—對未來的探索

透過學習五個靈性需要，讓我知道病房中遇上每一個病人，他們每一個需要，都值得被看見被尊重！

2 臨終病人的特別關顧—學習到何為「四道人生」

- 道謝：謝謝出現在我們生命裡的人，為我們所做的一切，讓我們備受呵護。
- 道歉：請求對方原諒我們所做的過錯，也寬恕、原諒對方的錯，釋放彼此的愧疚，放下恩怨。
- 道愛：對摯愛的親人，說出彼此的真心話，祝福彼此，以及表達關愛。
- 道別：真誠的和親友說再見，再次感謝他們出現在生命中，請他們安心；親友也祝福病人放下，好好的走。

3 對基督教與別的宗教的比較並確認我們所信的核心內容

福音不是勸人為善的宗教；福音不是導人歸正的倫理道德。福音不是偉大的大道理；福音不安慰人心的成藥。福音不精神寄託的工具；福音不可有可無的附屬品。福音不教人得道升天的辦法。

最重要的核心：福音是一耶穌基督的救恩！神愛世人！

我十分認同課程中講述的核心內容。除此之外，每天我們有機會去實踐如何關顧病人，所以我每天也過得很充實。

最後，願主的愛和祝福充滿醫院的每一個角落，讓病人有力量面對病患，願主賜福予一班醫護有力量面對工作的重擔。

希望HKNCF在不久的將來再次舉辦同類型的課程，讓在學或在職的護士能夠參與這個豐富又寶貴的短期心靈關顧課程！愛是不容易！就讓我們一齊學習並實際如何愛病人再多一些。

文@JOEY



公營醫院在2024年重新啓動醫院認證 (Hospital Accreditation)。究竟醫院認證是什麼呢？它又有何重要意義呢？下面我為大家簡單介紹。

醫院認證是一個以國際認可的標準來評估醫院服務水準的過程。它的主要目標是確保醫院能夠達到國際醫療標準和品質要求。許多發達國家和地區都有各自的醫院認證機制，比如澳洲的ACHS和美國的JCI等。

通過醫院認證，醫院可以接受客觀而有系統的評估，從而識別出管理、設施和營運等方面的風險與不足。這不僅有助於醫院實現服務的持續改進，還能確保患者的安全。

雖然認證過程無疑會增加醫務人員的工作量，但無可否認，它也為醫院帶來了諸多改進和益處。例如，預備認證過程中，竟然在醫院不同的地方，找出了各式各樣的過期藥物、試劑、化學品等等，有的更過期達數年之久；有的藥車藥格、滿佈污垢，已出院的病人藥物仍未歸還。而認證正好為大家提供一次「執屋」的好機會。

各龍頭醫院將在未來兩三年都進行認證，與其消極應對，願意我們積極回應、讓這工作變得有意義。

文:Peter

