

# CARIE 37

香港基督徒護士團契 | 雙月刊

編者語

信仰，在我們的專業和知識面前，到底是甚麼一回事？  
這次有幸邀請兩為肢體為大家分享從工作和生活中反思信仰。



文@KELLY

大家好！我是護士學生Kelly。我將於2024年7月3日至9日，在泰國曼谷，參加由國際基督徒學生福音團契(International Fellowship of Evangelical Students IFES)舉辦的，2024東亞區宣教會議(East Asia Regional Conference EARC)。

EARC自1972年起，每三年舉辦一次，讓十多個東亞地區的基督徒大專生交流。本年度的主題為“Voice matters”。透過工作坊、跨文化交流等活動，重新思考學生如何成為這世代的發聲者，敢為真理公義發聲。

我在香港生活安逸，基督徒這身份現時並不會帶來很大的逼迫，彼此的代禱事項多為個人的生活壓力。然而，還記得至少在六、七年前，當我仍在返青少年崇拜的時候，有講員分享自己在中國大陸宣教的經歷，令我留下深刻印象。近年來，我不斷反思我的信仰不應只是個人的事，而是應與鄰舍和世界結連。EARC提供一個機會，讓我與世界不同地方的學生交流，擴闊視野。我相信在彼此分享之中，更能看到上帝在世界各地的作品、看顧及保守。

作為一名基督徒大學生，我一直思索我如何將這份信仰融入我的護理學習中，如何面對學業的挑戰（如實習、情緒上的壓力和身體上的勞累）的同時，仍然保持著關懷病人的態度。這種韌力除了是職業的要求，也是信仰的實踐。我相信每一位病人都是上帝所創造的，是神聖的，每一個生命都值得被尊重和保護，所以面對每一位病人都給予同等的尊重和關懷。故此護理工作不僅僅是技術和醫學知識，更是對人的愛和關懷的表現。

我相信透過EARC與東亞區的同學的交流與分享，能讓我更認識到這些地區人民的需要，包括信仰、生活和醫療方面的需要。EARC給了我一個更廣闊的視野，讓我看到護理不只局限於醫院的牆壁之內，也可以在偏遠地區或發展中國家，去實踐信仰，去展現上帝的愛。即使我未必一定在將來到海外宣教，但是藉著EARC這個機會，讓我更了解這些地方的信徒和學生所面對的困難，將他們的需要帶回我的群體中，用禱告及奉獻支持他們。

EARC將在我心中埋下一顆種子，這顆種子將在我未來的護理實踐中生根發芽。我期待著能夠在不同的環境中，繼續成為一個發聲者，為真理發聲。透過EARC，讓我繼續走在信仰和護理的路上。



**NURSING Info Night**

日期: 20.9.2024 (Fri)  
時間: 7:00-9:00pm  
分享嘉賓: 護理系師兄師姐  
內容: 到會晚餐、小組分享提問等  
費用: 自由奉獻

地點: 深水埗長利商業大廈11樓 (深水埗站A1出口)  
香港基督徒護士團契

REGISTER NOW

香港基督徒護士團契  
通訊編輯委員會  
編輯: 胡晔俊、林清  
成員: 陳嘉敬、吳卓穎

## 每月金句

心中迷糊的必得明白；  
發怨言的必受訓誨。

賽29:24

## 奉獻支持

欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：

1. 轉數快 FPS ID : 100504588
2. 匯豐銀行戶口 : 127-3-009173
3. 用劃線支票，抬頭請寫『香港基督徒護士團契』HK Nurses Christian Fellowship，並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或 WhatsApp 至90174513。

## 代禱事項

1. 請記念即將入學的護士學生。求主帶領他們，適應校園的新生活。
2. 請記念前線護士。季節性流感來臨，求主賜他們健壯的身體，服侍病人。
3. 請記念退休護士。求主保守他們的生活，並賜他們身體健壯，常歷主恩。
4. 請為教學護士教職員禱告。求主保守他們對教學的熱忱，又求主保守他們和家人的健康。

2024 香港醫療界  
**醫療傳愛佈道會**

2024.12.02

講員 | 何志濂牧師博士  
中國基督教播道會同福堂副堂牧師  
同福堂院院長

見證 | 楊錦同醫生  
醫院管理局九龍東醫院聯網總監

立即報名 2024.12.02 | MON  
7:00-9:30pm

恩福堂 2樓主禮堂  
九龍長沙灣道 789號恩福中心  
(荔枝角港鐵站 A出口)

主辦單位 | (聯名不分先後)  
香港基督徒護士及牙醫團契(CMDF) 香港基督徒醫生網絡(CDN) 香港醫院院牧事工協會 福建會堂恩安  
香港基督徒醫藥團契(HCF) 香港基督徒護士團契(NCF)



# 一個不謙卑的人

## 說謙卑



文:林清教授  
東華學院護理學院副院長(研究)及  
教授中西醫護及復康中心總監

在當今社會，都喜愛邀請「過來人」去分享相應的題目。回想一下，如果要分享「抗癌」，主辦單位可能會邀請再生勇士(即是癌病康復者)作分享，因為他們經歷了整個由病起到病除的過程；又例如以「戒毒或毒品」為主題，我們會邀請一些昔日的「癮君子」但今朝已是「引路人」來分享，他們對毒品的全面認知和戒毒經歷，往往能引起強烈共鳴。

那麼，基於這個邏輯，當談及「謙卑」這個主題時，我這個曾經驕傲自滿，但現正努力學習謙卑的人，似乎也成為了合適的分享者。我的經歷恰恰印證了謙卑是一個持續學習和成長的過程。

聖經給予謙卑的位置很高，是善的本心而不是行為。

世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的神同行。(彌迦書6:8)

要理解這本心，從這個故事可能更容易啟發。

「一個教友被教會評為最謙卑的人，教會給他發了一枚小徽章。星期日他就戴上了這枚徽章，結果教會把它收回去，因為他驕傲了。有時人會困惑，謙卑到底是不是像這樣子？其實只要我們認為自己謙卑，我們就不是真謙卑。

從聖經描述，謙卑的概念是指一個人，以一種降低或卑微自己的方式處在一個很低的地位。也許理解謙卑最好的方法，就是試圖通過上帝的眼睛看我們自己，而不是我們怎樣看自己。」<sup>1</sup>

這個故事使我有反思，當人擁有權力、才能和恩賜時，也不能確定這人就是不謙卑。謙卑是願意承認這些是出於神，不是從自己可以賺取回來。當這些臨到自己身上，確信是神託付給自己使用，是透過身體或工作崗位彰顯出神的作為。因此，無論有什麼能力，身處什麼崗位，其實都可以是謙卑的人。既然一切都是神的作為，我們又有甚麼值得驕傲呢？

那麼，為何我們會不謙卑？或許，這與我們的無知和自大有關，彷彿是井底之蛙，看不見世界多大，也不知道其他人的長處和優點，更不認識和相信神的權能，只看見自己。比如小兒的經歷，便使我有反思。當時四歲的他，只懂騎輔助輪單車。他看見同學懂得騎兩輪單車，誇口說學懂騎單車是容易的事，還說一分鐘便可學會。當時，我告訴他除非天生有好的平衡力，否則莫說一分鐘，一小時都不可能，還有機會受傷，需要花上更多時間去克服。由於小兒如此自信，就讓他試試吧。最後，在學習過程中，他因跌倒擱置學騎單車的意念。其實，我們會否有一些時候，例如在工作崗位或者教會服侍等，也如小兒一樣，覺得自己看透一切，認為自己能力很高呢？

再想，也有可能我們不是井底之蛙之類，而只是念念不忘自己曾經的成功，所帶來的成就感。於是，當新的挑戰來到，便希望再次使用過往取得成功的方法去進行，難以聽取別人的意見，也未能「謙卑」去思考其他的方法。因為過往的成功，增長了自己的執著，內心出現驕傲，總是認為他人意見不夠好。一旦有相反意見，內心更有可能出現憤怒和怨恨，焦點集中在自己過往的成功身上，將個人認為最好的主意放大。

聖經教導我們「謙卑」，有甚麼益處呢？我們願意學習「謙卑」帶來很多不同的學習機會。師長或社會上的人士會傾向願意給機會予「謙卑」的人。就算那人做得不好，大家也較易接受。我認為謙卑的人是踏實、願意承認自己是軟弱和有限制的人。無可否認，人類是傾向驕傲自大，但按聖經教導，要束腰將自己緊緊綁著是非常重要的，免得得罪神。除了以上，謙卑還有以下兩點清晰的益處。

聖經如此說：

「敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有謙卑。」(箴言15:33)

謙卑是尊榮的前設。

「就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。」(彼前5:5-6)

謙卑的好處不是已經很明顯了嗎？

在神面前，我們的知識和能力是很有限的。我的心戰戰兢兢地撰寫分享，只期盼盡力將分享理順，最終能榮神益人。以上是我的個人分享，不是科研的數據結論。

<sup>1</sup> 阿爾弗雷德·埃爾(Alfred Ells, M. C.)。王鋒譯。中國信徒佈道會〈聖經指導人生〉專欄。取自[http://ccmusa.org/biblesays/biblesays.aspx?id=tr2017\\_03](http://ccmusa.org/biblesays/biblesays.aspx?id=tr2017_03)。



靈修分享

## 穿上華美的衣服

文@穎然

約書亞穿著污穢的衣服站在使者面前。使者吩咐站在面前的說：你們要脫去他污穢的衣服；又對約書亞說：我使你脫離罪孽，要給你穿上華美的衣服。我說：要將潔淨的冠冕戴在他頭上。他們就把潔淨的冠冕戴在他頭上，給他穿上華美的衣服，耶和華的使者在旁邊站立。耶和華的使者告誡約書亞說：萬軍之耶和華如此說：你若遵行我的道，謹守我的命令，你就可以管理我的家，看守我的院宇；我也要使你在這些站立的人中間來往。(撒迦利亞書3:3-7)

約書亞是罪人，他穿著污穢的衣服站在使者面前，然而神顯出祂的憐憫，為約書亞脫去罪和污穢的衣服，給他穿上華美良善的衣服。

我們也是罪人。有時候，我們的言行做得不好，仍會得罪神、得罪人，但我們因著主耶穌的寶血得潔淨，也能夠坦然無懼地來到神的面前，蒙憐恤，得幫助。求神幫助我們以感恩的心來謹守遵行祂的話語，活出主耶穌賜給我們的新生命，作美好的見證。

annual general meeting  
28/10 | Mon  
周年大會暨  
新年度議會  
& 感恩愛筵  
7:00-9:30PM | FES 團契室 | 到會晚餐  
掃碼報名

生活蜜語  
攝影 吳肖群  
「不抱怨生活、不抱怨失敗、不抱怨辛苦、不抱怨風雨，讓人生因為坦然而輕鬆。」