

# CARIE 40

香港基督徒護士團契 | 雙月刊

每月金句

勝過世界的是誰呢？  
不是那信耶穌是神兒子的嗎？

約翰一書5:4

編者語

在看似冰冷無情的醫院環境，同樣可以是給予病人，  
甚至是新畢業護士溫暖和支持的地方，  
盼望這次的分鐘能成為彼此的鼓勵。

## 亦師亦友 的同行者

文@清心

醫院會給每一年新畢業的護士學生安排一星期的入職培訓，由資深護士參與並帶領這個計劃。每一位順利完成培訓的新入職護士，將會被分派到不同病房工作。看見每一位年青護士穿上新簇簇的制服，面上都流露著專業的神氣。

在新入職培訓活動中認識了「你」，我介紹自己將會是你的臨床導師。我看見你充滿信心的笑容，展現出陽光氣色，言談間知道你如何努力通過各樣考試才獲得註冊護士的資格。你非常尊重「註冊護士」這個身份，並且表示將會用心學習照顧病人。



病房裡，每天的護理工作都是充滿挑戰。最初，你總是戰戰兢兢，害怕出錯。之後，我提點你簡單的心法，就是「人、機、物、法、環」這個口訣；要留意評估病人的狀況、身邊的儀器、物件和使用的方法，並且留意周邊的環境。你告訴我，你會謹記被提醒的風險事件，不會「中伏」，因為護士是病人的守護者。偶然，你在工作上出現一些小問題，也樂意接受指導；我們總算合作愉快，大家都得到病人的讚賞。

不經不覺，一年時間如飛而去。在護理路上，我也是用心做你的同行者。我們曾經一起照顧病情嚴重的病人，你作為堂堂男子漢，我卻看見你輕柔仔細的舉

止、給人誠意的安慰，令病人安心。有時，你又不失禮儀，以堅定的語氣勸戒病人不要作出損害自己身體的行為。

最後，我心存感恩，見證了你在護理工作上的成長。祝福你身心靈健康，有心有力繼續在護理路上服務病人。謹記先照顧好自己，再照顧好病人。慶幸也收到你的回饋：「感謝你這一年的付出、苦口婆心的提點。我會繼續努力，又會將你教導的知識教給其他人。」「我真是有記緊你教授的知識啊！你都要身體健康！笑口常開！工作順利，繼續作育英才。」

誠願這份亦師亦友的同行經歷，可以繼續分享開去，連結更多護理路上的同行者。

### 代禱事項

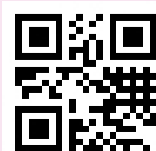
1. 請為護士學生禱告。記念他們學習、測考和實習，將一切重擔交託神。
2. 請為在職護士禱告。記念他們日常忙碌的工作，求主保守他們身心靈健壯。
3. 請為教職員護士禱告。記念他們教學常存熱忱的心，將專業護理知識傳承新一代。
4. 請為HKNCF禱告。記念本團契之事工，求主使用，並堅立手所作的工。

生活  
蜜語

攝影  
吳肖群



「動生命，不再蹉跎，駛往希望與無限可能。」





醫院總是容易給人負面的感覺，除了看到新生嬰兒誕生的喜悅外，這裡往往是個經歷悲傷分離的地方，即使較多時病患能從病痛無助中，靠著醫護團隊各方的關懷，因而體會到大病得癒、小病是福的慶幸，當中所經驗到的悲喜交集也不是一般人能輕易正面樂觀面對的；尤其是不少病患都需要經過無數的等待、焦慮、疑惑、孤獨、治療不適等實實在在的負面狀況。

作為在醫院最貼身護理病人的一群，護士往往更需要顧及病人和家屬的反應，尤其當病人出現了緊急狀況，我們都會嘗試儘快通知病者家屬，好讓他們能及早知悉情況及作出決定。即使情況再差，醫護都必須平靜而快速將情況解釋清楚，甚至指示家屬當下該立即作出怎樣的回應，如怎樣以最便捷和safe的方式來醫院、還需要通知誰及帶備甚麼等等；更有時需要在數分鐘內不斷和家屬保持聯絡。

醫院確實是一個不太受歡迎的地方。

然而，往正面的方向去想，香港的醫院和醫護人員已很大程度上予人一種實在的安全感了。人總有機會要面對患病衰老或天災人禍，像機器一樣，需要到醫院作一番檢查、修理、維護和更新。故此，醫院有時正正發揮出讓人"起死回生"的功能，使人不單從病痛中舒緩過來，更令康復者更注重自身的全人健康(well-being)。誠然，很多曾經不願戒掉煙酒的病人，因為一次突如其來的心肌梗塞或腦中風，一次住院體驗就戒掉了不少壞習慣。又試過一些"不幸"的青年因為一次意外住院，因著住院期間所見的人生百態，康復離院後就更懂事和珍惜生命，整個人也成長了不少。

當然醫院不能也不應充當"全人健康的更生所"，但當人在身心軟弱無助時，願意坦誠地面對自己的問題、陋習或不堪，最好還有合適的醫護、家人、朋友扶助一把，相信一次在醫院的"生命成長旅程"定然可令人終身受用不盡。

「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。」

聖經 希伯來書4:16

文@KK



## 史蒂芬強生症候群 與別嘌醇

文@Peter

近年，媒體報導了一宗因服用痛風藥物別嘌醇 (Allopurinol) 而引發「史蒂芬強生症候群」(Stevens-Johnson Syndrome, 簡稱SJS) 的案例，最終導致患者不幸逝世，引起了公眾廣泛關注。

SJS是一種罕見但嚴重的皮膚疾病，早期症狀類似流感，包括發燒、咽喉痛和疲累。隨著病情發展，患者皮膚上會出現疼痛的紅斑或紫紅色皮疹，這些皮疹可能快速擴散至全身並形成水泡。在最嚴重的情況下，患者皮膚有機會轉至毒性表皮壞死並大片脫落，導致嚴重身體損傷，甚至死亡。

別嘌醇是治療痛風和高尿酸血症的常見藥物，主要通過抑制尿酸生成酶來發揮作用。在極少數情況下，別嘌醇才有可能誘發SJS，相關過敏反應可在服藥後數分鐘、數天、甚至數月後發生，若已服用別嘌醇達一年或以上，而沒有出現任何過敏反應者，出現SJS的機會甚微。儘管別嘌醇引發SJS的具體機制尚不清楚，研究推測這可能與遺傳因子HLA-B 5801有關。在香港，約

有15%人口帶有遺傳因子HLA-B 5801，公立醫院建議在首次服用別嘌醇前進行相關的基因測試，帶有HLA-B5801的人士可考慮轉用另一款痛風藥物非布司他 (Febuxostat)，詳情請諮詢你的醫生。

對於SJS的治療，及時辨識其症狀並求診至關重要。一旦正在服用別嘌醇的人士出現SJS的典型症狀，包括皮疹、水泡以及眼睛、口腔和生殖器部位的黏膜潰瘍，就應立即停用別嘌醇並尋求醫療協助。醫生會根據病情的嚴重程度，提供支援性護理，包括保持身體電解質平衡、營養支持和傷口護理等；亦會根據患者的症狀使用藥物，例如給予止痛藥舒緩痛楚、使用抗生素預防感染等。在嚴重情況下，可能需要使用免疫抑制劑或血漿置換等治療方法。

當我們服用新藥物時，要對可能的藥物過敏反應保持警惕。若服用新藥物後出現皮膚瘙癢、面部或手部腫脹、呼吸困難等過敏反應，請立即停服並向醫護人員尋求協助。

**醫療合一禱告祭壇**

你渴望看見醫療職場的復興嗎？  
醫療職場的復興可以怎樣開始？

誠意邀請醫療界主內家人來同心敬拜禱告！

**24/2/2025(一)  
19:30-21:30**  
東區尤德夫人那打素醫院  
小禮拜堂 主座3樓  
香港柴灣樂民道3號  
(柴灣站C出口，46M小巴)

「這稱為我名下的子民，若是謙卑自己，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(歷代志下 7:14)

主辦單位 | (排名不分先後)  
香港基督徒醫生及牙醫團契 | 香港基督徒醫生網絡  
香港基督徒藥劑師團契 | 香港基督徒護士團契

支持機構 |  
香港醫院院牧事工聯會

sign up here!

**"MANAGING STRESS"**  
與壓力共處

分享嘉賓：  
那打素全人健康持續進修學院導師(NICHE)

這個工作坊將探索如何有效地與壓力共處，提供實用技巧和策略，幫助參加者管理壓力，提升心理韌性與生活品質。

24/3(一) | 7:30-9:30pm | FES團契室 | 護士及護士學生

**Touch & Care**

Complementary therapy

- Holistic, simple and safe
- Massage - symptom management, connection, accompany, support
- Touch for comfort and care
- A care strategy for 0-100 years old
- Rehabilitative/ maintenance/ restorative health
- A course for the transfer of knowledge, skills, and attitude
- Nursing is caring, caring is making people comfortable
- Massage is the tool, a process of showing respect, dignity, love, and giving time to stay with...

日期：4月25日至6月27日(10堂/逢星期五)  
時間：1830-2130 (30小時課堂加評估) 及6小時社區服務實習  
內容：按摩技巧，12款精油，香薰治療應用  
費用：\$4000  
對象：護士/護士學生/退休護士  
導師：何美玲姑娘 (資深護士及臨床香薰治療師)

**JOIN NOW!**

合辦單位  
RositaCares Clinical Aromatherapy and Nursing Services (臨床香薰治療及護理服務)  
Hong Kong Nurses Christian Fellowship (香港基督徒護士團契)

### 奉獻支持

- 欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：
- 轉數快 FPS ID : 100504588
- 匯豐銀行戶口 : 127-3-009173

支票：抬頭請寫『香港基督徒護士團契』  
HK Nurses Christian Fellowship 並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或 WhatsApp 至 90174513。