

CARIE 41

香港基督徒護士團契 | 雙月刊

編者語

日常工作見證世間慘事太多，面對突如其來的病患，甚至生離死別，有時我們能認知多點，多走一步，可以有不一樣的果效。

每月金句

弟兄們，我奉我們主耶穌基督的名，勸你們大家要同心。你們中間不該有分裂，倒要團結起來，心思一致，意向相同。

哥林多前書1:10

落葉歸根

文@Wing

早幾年開始，隨著本港有記者積極探討生死議題，生死教育開始成為醫護界、法律界十分重視的一環，及至探討死亡議題的港產電影上映，討論氣氛更加熾熱。事實上，於2024年11月20日，香港立法會三讀通過賦權病人設立「預設醫療指示」的《維持生命治療的預作決定條例草案》。由1993年開始，舒緩治療獲納入公營醫療系統以來，我們見證了其中一個關乎生死議題的重大里程碑。



「平安三寶」不但可以幫助病人處理在生面對的痛苦及牽絆，也幫助家人及照顧者在面對病人的病情及死亡的過程中減少煩惱及壓力。在安老服務工作多年，見過不少唏噓的個案：籌劃退休生活時，突如其來的腦血管瘤破裂而導致偏癱的醫院員工；退休後，因認知障礙症失去自理能力的小學校長；患上末期肺癌與老伴在家等待死亡來臨的基層老人等等。病與死亡很多時候沒有時間表，要來便來。有同事在壯年時間已訂立持久授權書及遺囑，確保即使遇上急病，也不至於慌忙失措。

對於生死教育，我們未來要再深化的事，或許就是讓人得到靈命或信仰上的滿足。錢財、家人生活、醫療決定都安排好了，但死亡的本質仍然沒有改變，病症帶來的痛苦還是存在，躺在病榻上的不安和無力感仍是很實在。醫藥文件以外，還要返回生命本身，讓心靈獲得平安，老子說：「歸根曰靜，靜曰復命」。聖經創世記第一章27節明言：「神照著自己的形象創造了人，照著神的形象，他創造了他們，男和女，他都創造了。」詩篇第七十三篇26節又說：「我的肉身和我的心腸衰殘，但神是我心中的力量，是我的產業，直到永遠。」

轉載自：環球天道傳基協會於《明報》刊登的「談天說道」專欄「護理人生」。

生活蜜語

攝影 吳肖群



「一個腳步無法走完一條路，一個想法不能成為思路，一個團隊協作卻創成功路。」

現時不少同業正在努力推廣「平安三寶」：

- 持久授權書：**香港法例第501章《持久授權書條例》制定的目的是依照授權人的意願，指定受權人在他失去精神行為能力之時，處理他的財政事項。持久授權書的好處：可以避免複雜及費用高昂的法律程序，例如申請監護令以動用病人財產作接受治療等用途；在授權人失去能力之時，由受權人代理；這在人口急速老化及認知障礙症患者相應增加之時，確實是一項非常重要的措施。
- 遺囑：**根據香港法例第30章《遺囑條例》，遺囑目標是按照立遺囑人的意願及指示，分配其身故之後遺留的財產。
- 預設醫療指示：**相信是醫護人員較熟悉的一項，根據醫院管理局的資料註，「預設醫療指示的主要目的，是讓病人事先作出指示，當面對嚴重及不可逆轉的疾病時，拒絕維持生命治療，以減少痛苦或維持尊嚴」。

代禱事項

- 請為參與心靈關顧訓練的護士及學生禱告。求主使用，讓他們提升對心靈關顧的認識和技巧，對信仰有反思。
- 請為參與40小時臨床香薰治療護士證書課程的學員禱告。求主預備他們的心，學習這項輔助療法，成為有需要的人的祝福。
- 請為即將畢業的護士學生禱告。求主保守他們最後階段的實習，又求主為他們預備合適的工作場所，為主工作。
- 請為本團契正在籌備65周年感恩崇拜禱告。求主賜福講員預備將要宣講的信息，又求主保守整個籌備過程得以順利。



護理人生

這是一個年過三十的年青男士的故事，突如其來的不適到急症室求診，初步診斷為心臟衰竭，需要留醫深切治療部接受體外膜氧合器(extra-corporeal membrane oxygenation)，亦稱人工心肺機治療。

由開首已有的心室頻脈(Ventricular tachycardia,VT)，除人工心肺、強心藥、改善心律不正藥物、還有經靜脈心臟起搏(Transvenous pacing)器的支援，但還是改善不了持續的心室頻脈(VT)，經歷無數次的去心臟纖顫(Defibrillation)後，情況還是反覆不定。

那天，我有機會趁他還清醒、還能說話的時候與他聊天，談到了很多他的過去和當刻的感受：他經歷這麼多的事真的很痛苦、亦後悔當初沒有好好珍惜與家人一起的時光；人生無常，只能與他分享寶貴的福音，也分享了過往與面對不同不幸遭遇的病友禱告的片段，最後他亦接受了邀請一起禱告：他緊緊的握著我的手，不單禱告求天父醫治，亦求天父賜他最大最真實的平安和恩典。禱告後，我勸勵他無論如何亦不可放棄，亦鼓勵他有機會就要好好與家人、女友表達自己的愛和感受。他與我勾了尾指。

翌日，院牧探望他時領了他作決志禱告，隔天更接受了灑水禮！

經歷過兩次懷著到瑪麗醫院治療的盼望，最後卻因身體突如其來的狀況取消了原來的計劃。日子一天一天的過去，看著他情況一直好不起來，甚至突然急轉直下。他的女友表示他住院期間有努力與家人和好，亦有努力撐過一次又一次痛苦的難關。最後，生命還是走到了盡頭。

遺憾的是，最終他也撐不過這一關。感恩的是，他得到了永生的確據。醫療技術、儀器和藥物再先進，也拯救不了人的靈魂；醫護人員再努力，也不一定能成功拯救生命。

寶貴的是，有機會與他和其女友一同面對和經歷這麼大的艱難，有機會分享他決志這麼大的喜悅。各位仍在前線拚搏努力的戰友，好好珍惜每個能作見證、能傳福音的機會，不論是朋友、同事、病友或鄰舍。因為你和我都不知道，生命還可以走多遠。我們確知的是，唯有福音能真正拯救靈魂。

互勉之

文@華



靈修分享

犯錯了， 之後呢？

作為護士，面對的是無數病人的生命，所以，不能犯錯，因為一個疏忽、失誤，可能造成無數的悲劇。

但是，護士有可能不犯錯嗎？絕不可能！

在高壓的環境下工作，難免有犯錯。不論是甚麼程度疏忽、失誤，對人對己可能留下永不磨滅的傷痕。

當你坦然承認錯誤後，或許要接受地上的懲罰，也未必得不到別人的原諒，但神仍愛和擁抱你。

「若有人在基督裏，他就是新造的人：舊事已過，都變成新的了。」

(哥林多後書5:17)

過去的傷痕，或許一直都存在，它提醒你要小心行事，謹記這個經驗。然而，不要讓過去的經歷控制你的思想，放下那份執著。

前面的路，每天都是新的，還有無數的病人等待和需要你的護理。請堅持下去，不要輕易放棄！



FPS 轉數快
【掃描支付】



奉獻支持

1. 欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：
2. 轉數快 FPS ID: 100504588
3. 匯豐銀行戶口: 127-3-009173

支票: 抬頭請寫『香港基督徒護士團契』
HK Nurses Christian Fellowship 並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或 WhatsApp 至 90174513。

恩典之路 WORSHIP night

Hilda老師見證分享
2025年5月26日(一)
19:30-21:30

FES 團契室

Register Now!

查詢及報名: 9017 4513

HONG KONG NURSES CHRISTIAN FELLOWSHIP

放鬆·墨想

酒精畫靈修工作坊

讓墨水與酒精自由共舞，在隨機塗染的驚喜中展開一場與神對話的藝術旅程！

日期: 23/6/2025(一)
時間: 7:30-9:30PM
地址: FES團契室
(九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
---地鐵深水埗站A出口

對象: 護士及護士學生
費用: 會員\$50/非會員\$100

Register Now!

從靈性角度再思精神健康——概念與實踐

2025年6月7日
上午9時-下午4時

地點: 香港城市大學
李達三樓禮堂(座落樓3樓)
李宗德講堂 (L13505)

授課語言: 廣東話

網上報名表
截止報名日期: 2025年5月23日(五) 18:00

查詢: 聯絡及電話: 2958 1770
office@ohip.org.hk

主題演講者:

- 廖廣申醫生
香港大學精神科學系名譽臨床副教授
靈性在靈性中的角色
- 楊樹雲教授
臨床精神健康實踐(碩士課程)課程主任
香港城市大學社會及行為科學系副教授
實踐為本靈性實踐的評估與介入
- 石秀雲牧師
靈性之靈、靈程路上

公開論壇主持:

- 陸亮博士
基督教愛德華斯義務院院長

工作坊:

- A. 促進及維繫一個長期精神健康人士互助小組
- B. 靈性治療知多啲及體驗工作坊
- C. 植物自療-彩色玻璃工作坊
- D. 聆聽情緒患者的靈性聯繫介入
- E. 轉化的靈性和靈性治療

更多有關工作坊之詳情